



به نام خدا

کمیته ملی پارالمپیک جمهوری اسلامی ایران

قوانین جودو IBSA (IJR)

اجرای در مسابقات تحت پوشش IBSA

تاریخ اجرا: ۱۳۹۷/۲/۲۵

فهرست مطالب

- ۱- قرعه کشی و گروه بندی
- ۲- لباس رسمی و تشریفات
- ۳- رفتار مربیان
- ۴- دستورالعمل تعظیم و همراهی
- ۵- قوانین وزن کشی
- ۶- اطلاعاتی در خصوص جودوکی
- ۷- مبارزه با دوپینگ
- ۸- قوانین مسابقات تیمی
- ۹- قانون "۳۰ ثانیه"
- ۱۰- قوانین جودوکی جودو IBSA (البسه مورد تأیید و شماره های پشت ورزشکار)
- ۱۱- سیستم امتیازات رنکینگ جهانی جودو IBSA
- ۱۲- قوانین فدراسیون بین المللی ورزش های نابینایان (IBSA)

پارا جودو تحت پوشش سازمان ورزش های بین المللی نابینایان (IBSA) می باشد. اساسنامه، آئین نامه و خط مشی IBSA برای همه شرکت کنندگان، پرسنل همراه و مسئولین فنی فعال در رشته های ورزشی IBSA اعمال می گردد.

## ۱- قرعه کشی و گروه بندی

### قرعه کشی

مسئولین جودو IBSA قرعه کشی را انجام می دهند.

### قوانین قرعه کشی

در مسابقات قهرمانی جودو IBSA و سایر تورنمنت های کسب سهمیه بازی های پارالمپیک، قرعه کشی در ساعت ۱۴ روز پیش از برگزاری مسابقات برگزار می شود. در سایر مسابقات مانند بازی های پارالمپیک و مسابقات ورزشی چندگانه تاریخ و زمان قرعه کشی با کسب توافق مسئولین جودو IBSA مشخص می شود.

کلاسبندی (معاینه چشمی) هر یک از ورزشکاران در فهرست اسامی شرکت کنندگان و لیست قرعه کشی و برگه های مسابقه قید خواهد شد. نحوه برگزاری مسابقات به تعداد ورزشکاران ثبت نام شده بستگی دارد. چنانچه بیش از ۵ ورزشکار ثبت نام نموده باشند از سیستم دوره ای (راند رابین) استفاده خواهد شد و چنانچه تعداد ورزشکاران ۶ و یا بیش از آن باشد آنگاه ورزشکاران طبق جدول شانس مجدد مسابقه خواهند داد. پس از اتمام زمان ثبت نام و پیش از شروع قرعه کشی، فهرست ورزشکاران کلاس های مختلف به بیرون از اتاق قرعه کشی ارسال می شود و در خلال قرعه کشی خوانده می شود. هرگونه اشتباه و یا حذف افراد پیش از شروع قرعه کشی به تیم های IT جودو IBSA گزارش می شود. از هر تیم اعزامی حداکثر ۲ نفر و در صورت نیاز به همراه یک مترجم می توانند در جلسه قرعه کشی حضور داشته باشند. کلیه شرکت کنندگان ملزم به پوشیدن لباس رسمی (کت و شلوار و کراوات) می باشند.

قرعه کشی توسط رایانه و با نرم افزار IJF تحت مدیریت رئیس جودو IBSA و با همکاری تیم IT جودو IBSA انجام می شود. پس از پایان فرایند تعیین گروه های وزنی هیچ گونه شکایتی مورد قبول نیست و تنها لغو بدلیل مشکلات وزن کشی (برای مثال وزن بیشتر) و یا عدم حضور مورد قبول است.

کمیته برگزاری برگه های قرعه کشی را بین تیم های شرکت کننده حداکثر تا ۳۰ دقیقه پس از قرعه کشی توزیع می نماید.

### گروه بندی

در مسابقات تحت پوشش چهار ورزشکار برتر از بین ورزشکاران ثبت نام شده در هر گروه وزنی طبق فهرست رنکینگ جهانی جودو IBSA رده بندی می شوند. مابقی قرعه کشی از طریق جدا سازی آنها طبق کشورها صورت می گیرد.

گروه بندی تیم های مسابقات قاره ای و یا جهانی با توجه به مدال آوران (در صورت نیاز نتایج) آخرین تیم شرکت کننده در مسابقات قاره ای و یا جهانی صورت می گیرد. حداکثر تا ۴ تیم گروه بندی می شوند.

## ۲- لباس رسمی و تشریفات

### نوع لباس

مراسم قرعه کشی: کت و شلوار به همراه کراوات

### مربیان

دوره های حذفی: گرمکن تیم ملی به همراه شلوار (بلند)

مراسم پایان مسابقه: (در زمان پوشش تلویزیونی): کت به همراه کراوات

موارد ذیل همواره ممنوع است: شلوارک، عریان بودن بدن، پوشیدن کلاه و نقاب، زیر پیراهن و یا اقلام مشابه غیر مرتبط، دمپایی

پرسنل پزشکی: کت و شلوار به همراه کراوات

پوشیدن اقلام زیر در هر زمان ممنوع است: شلوار کوتاه، عریان بودن بدن، گذاشتن هر نوع کلاه و برتن نمودن کاور، شلوار جین، پیراهن و یا

لباس های ورزشی رشته های مشابه، پوشیدن صندل

### آئین نامه اجرایی مربیان و رفتاری

مربی مسئول هدایت ورزشکار از لحظه ورود به مسابقه تا ترک محل می باشد؛ این مسئله قبل و بعد مبارزه را شامل می گردد. مربی می تواند ورزشکار خود را با ارائه نظرات تاکتیکی راهنمایی نماید، وی را تشویق نماید و در شرایط اضطرار همانند وارد آمدن آسیب جسمی وی را راهنمایی نماید. مربی در تمام مدت مبارزه در روی صندلی خود نشسته باقی خواهد ماند.

### رفتار ممنوعه مربیان

هر نوع اظهار نظر و یا انتقاد نسبت به قضاوت داوران: درخواست اصلاح رای داور، رفتار ناشایست نسبت به داوران، مسئولین در ملاء عام ممنوع است. لمس، ضربه زدن به تابلوهای تبلیغاتی و یا تجهیزات و انجام هرگونه رفتار ناشایست نسبت به حریف، داوران، مربی حریف و همچنین ورزشکار مقابل، جمعیت حاضر ممنوع می باشد.

### اعمال جریمه

هر یک از مربیانی که از این قوانین تخلف نمایند از همراهی ورزشکار خود در محوطه مسابقه محروم خواهند شد و تا پایان مسابقات اجازه نشستن بر روی صندلی را ندارند (این مسئله تنها محدود به روز مسابقه نمی شود).  
مسئولین ذیل از اختیار لازم برای اعمال جریمه مربیان برخوردار می باشند:

- مدیر ورزشی / داور ژوری

## جودوکاران

### نوع لباس

مراسم اهداء مدال: ورزشکار ملزم به پوشیدن جودوکی سفید می باشد.

### رفتار ورزشکار در مراسم اهداء مدال

همراه داشتن پرچم ملی کشور و یا کشوری بغیر از پرچم مندرج بر روی جودوکی در روی سکو اهداء مدال ممنوع می باشد. انجام حرکات مذهبی، سیاسی، فردی و یا تجاری ممنوع است. همچنین بر سر گذاشتن کلاه و یا اقلام مشابه بر روی سر ممنوع است.

### شرکت کنندگان

شرکت کنندگان بویژه برندگان مدال جلوه جودو محسوب می شوند؛ آنها باید از طریق رفتار و موارد آموخته شده اصول اخلاقی را به نمایش بگذارند. قهرمانان در روی / بیرون تشک جلوه دهنده تصویر جودو می باشند.

رعایت احترام در حین مبارزه

مراسم تعظیم از سوی کمیسیون داوران جودو IBSA تعیین شده است. این کار با دقت (حساسیت) فراوان انجام می شود. نوع تعظیم و بالاخص تعظیم حریف در آغاز مبارزه باید مورد احترام واقع شود و انجام تعظیم به سبک سایر رشته های دیگر ورزشی ممنوع است. البته تبریک گفتن به حریف در پایان مبارزه و یا معذرت خواهی از وی بدلیل انجام حرکت غیر متعارف مجاز است.

احترام به قوانین

اجرای قوانین ورزشی، مبارزه با دوپینگ و ضد شرط بندی به شدت رعایت می گردد.

احترام به افراد حاضر و حفظ تجهیزات سالن

- در تمام مدت ورزشکاران، مربیان، داوران، مسئولین برگزاری، مهمانان، رسانه ها و عامه مردم همراه با احترام و بصورت مودبانه و بدون رفتار پرخاشگرانه با یکدیگر صحبت می نمایند.
- آئین نامه مبارزه با دوپینگ و قوانین ضد شرط بندی قویا اعمال می گردد.
- هر دو ورزشکار برنده و بازنده ملزم به رعایت رفتار خود می باشند و نباید از خود رفتار نامتعارف نشان دهند.
- در تمام مدت رفتار خود را کنترل نمایند و به اصول پایبند باشند.
- به تجهیزات آسیب وارد نمایند و در استفاده از تجهیزات، هتل و سایر مکان ها کلیه اصول را رعایت نمایند.
- جودوکاران با لباس ورزشی جودو حاضر می شوند و لباس تیم ملی خود را به تن داشته باشند.

رعایت دستورالعمل ها و تشریفات

- رعایت قوانین مسابقات و دستورالعمل های مسئولین برگزاری بالاخص رعایت جدول زمانبندی مسابقات
- رعایت احترامات و کنترل احساسات و عواطف در خلال برگزاری مراسم و سایر موارد

رعایت نظافت فردی

حفظ ظاهر و نظافت فردی از اهمیت بسزایی برخوردار است. در صورت بروز بیماری مسری از محافظ دهان استفاده نمایند. در ملاء عام با جودوکی تمیز طبق قوانین جودو IBSA حاضر شوند. در تمام مدت کفش ها پوشیده باشد و هرگز در زمان مسابقه و یا تمرین پیش از مسابقه آن را از پای خود در نیاورند.

احترام به دیگران

هر گونه اعتراض، انجام حرکات مذهبی و نامتعارف پیش از / در خلال و پس از اتمام مبارزه و یا در زمان برگزاری مراسم رسمی ممنوع است. احترام به تصمیمات اتخاذ شده

- احترام به تصمیم داور بدون هیچ گونه اعتراضی در خلال برگزاری و همچنین اتمام مسابقه
- هرگز به شکل داوطلبانه از شرکت در مبارزه سر باز نزنید و چنانچه پیشنهاد هدیه برای زد و بند به شما پیشنهاد شد آن را به جودو IBSA اطلاع دهید.

### ۳- رفتار مربیان و تیم های آنها

رعایت بازی جوانمردانه

- احترام به حریف، مربی وی، اعضاء تیم، داوران و افراد فعال در سازمان، مهمانان، رسانه ها و حضار
- تبعیت از قوانین بازی جوانمردانه و نشان دادن رفتار نمونه از خود

رعایت قوانین

- رعایت آئین نامه اخلاقی IBSA (باینک تعیین شده) ، قوانین جودو IBSA و قوانین سازمان ورزشی، قوانین مبارزه با دوپینگ و ضد شرط بندی و تبعیت از دستورالعمل های مسئولین برگزاری و بالاخص برنامه زمانبندی و تشریفات.

- انجام وظایف محوله به مربیان در چارچوب تعیین شده
- تنها پذیرش هدایای با ارزش ناچیز از سوی کشورهای عضو IBSA و با رعایت قوانین کشوری قابل قبول است. سایر هدایا باید از سوی فرد عضو سازمان متبوع اهداء شوند.
- میزبانی نسبت به اعضاء و همراهان کشورهای عضو و همچنین همراهان آنها نباید فراتر از آداب کشور میزبان اجرا شود.
- رعایت قوانین مرتبط با ایجاد تضاد در منافع
- تبعیت کامل از قوانین و دستورالعمل های کمیته بین المللی المپیک (IOC) در خصوص شرط بندی در ورزش
- رعایت اصل بی طرفی و دفاع از یکپارچگی بدنه داوری

### رعایت آداب معاشرت

- رعایت و پوشیدن لباس رسمی با توجه به مراحل مختلف مسابقات و رویدادهای مرتبط
- نشان دادن رفتار فروتنانه در زمان پیروزی و پذیرش شکست همراه با بزرگ منشی. رعایت رفتار فردی و اصول: پرهیز از پرخاشگری و ناکامی – کنترل عواطف فردی
- احترام به تصمیم داور بدون اعتراض در زمان برگزاری / پس از اتمام مبارزه
- همواره با احترام و تکریم با افراد رفتار نمایند.

### رعایت احترام دیگران

- عدم اعتراض و انجام حرکات مذهبی و یا عدم اجرای رفتار نامتعارف قبل، در خلال و پس از مبارزه و یا در زمان برگزاری مراسم رسمی
- عدم بی احترامی با انجام حرکات غیر قابل کنترل و یا از طریق رفتاری که طبق عرف قوانین رایج نمی باشد و با روح قوانین جودو پیش / در زمان و پس از برگزاری مسابقه در تعارض است.
- عدم انجام بد رفتاری به شکل شفاهی و فیزیکی در زمان برگزاری مسابقه و تمرین نسبت به ورزشکاران

### رعایت و مراقبت از تجهیزات

- مراقبت از همه تجهیزات و جایگاه ها در محوطه تعیین شده اعم از هتل و سایر محل های اقامتی
- از ورزشکاران انتظار می رود جایگاه ورزشی خود را حفظ نمایند و رفتار آنها طبق تیم های ملی کشورهای آنها باشد.

### داوران

رعایت قوانین و مقررات

- رعایت آئین نامه اخلاقی IBSA (لینک تعیین شده) و قوانین جودو IBSA و همچنین قوانین مسابقات. همواره دستورالعمل های مسئولین برگزاری اعم از جدول زمانبندی را محترم شمارند.
- پیروی از دستورات و وظایف تعیین شده برای داوران در چارچوب تعیین شده. رعایت آئین نامه اخلاقی داوران.
- تنها هدایای کوچک به نشانه تقدیر و تشکر بین طرف های پارالمپیک در جودو IBSA طبق قوانین کشور میزبان مورد پذیرش است. سایر هدایا باید از سوی فرد عضو سازمان متبوع اهداء شوند.
- میزبانی نسبت به اعضاء و همراهان کشورهای عضو و همچنین همراهان آنها نباید فراتر از آداب کشور میزبان اجرا شود.
- رعایت قوانین مرتبط با ایجاد تضاد در منافع
- تبعیت کامل از قوانین و دستورالعمل های کمیته بین المللی المپیک (IOC) در خصوص شرط بندی در ورزش
- رعایت اصل بی طرفی و دفاع از یکپارچگی بدنه داوری

### رعایت آداب معاشرت

- پوشیدن یونیفرم مناسب و تبعیت از آئین نامه البسه
- رعایت رفتار فردی، نشان دادن رفتار فروتنانه در داخل و بیرون تشک در کلیه شرایط همراه با کنترل احساسات و عواطف
- احترام به رای داوران در خلال برگزاری مسابقات
- اجتناب از اظهار نظر در زمان برگزاری مسابقات به استثناء زمانی که این مسئله از سوی جودو IBSA مجاز شمرده شده باشد.

### مدیران

#### رعایت قوانین

- مدیران جودو IBSA و فدراسیون های عضو نمایندگان قانونی جودو جهانی محسوب می شوند و رعایت این آئین نامه شامل آنها نیز می گردد.
- رعایت آئین نامه اخلاقی IBSA (لینک تعیین شده) ، قوانین جودو IBSA و انجام وظایف محوله در چارچوب تعیین شده.
- تنها هدایای کوچک به نشانه تقدیر و تشکر بین طرف های پارالمپیک در جودو IBSA طبق قوانین ملی کشور میزبان مورد پذیرش است. سایر هدایا باید از سوی فرد عضو سازمان متبوع اهداء شوند.
- میزبانی نسبت به اعضاء و همراهان کشورهای عضو و همچنین همراهان آنها نباید فراتر از آداب کشور میزبان اجرا شود.
- رعایت قوانین مرتبط با ایجاد تضاد در منافع
- تبعیت کامل از قوانین و دستورالعمل های کمیته بین المللی پارالمپیک (IPC) در خصوص شرط بندی در ورزش

## رعایت آداب معاشرت

پوشیدن البسه مناسب طبق آئین نامه در رویدادهای مختلف

## رعایت احترام دیگران

- عدم اعتراض و انجام حرکات مذهبی و یا عدم اجرای رفتار نامتعارف قبل، در خلال و پس از مبارزه و یا در زمان برگزاری مراسم رسمی
- جلوگیری از رفتار نامتعارف برخلاف قوانین جاری و در تقابل با روح جودو پیش از / در خلال و پس از اتمام مسابقه
- پرهیز از رفتار خشونت آمیز به شکل فیزیکی و لفظی در قبال شرکت کنندگان و سایر افراد

مراعات تجهیزات موجود

- مدیریت صحیح منابع در دسترس مدیران رشته های ورزشی و سازمان های خصوصی و مورد توجه قرار دادن آنها

نقض آئین نامه اخلاقی

- چنانچه نقض قوانین آئین نامه اخلاقی IBSA روی دهد آنگاه با توجه به میزان پیامدهای آن تذکر شفاهی داده می شود و در صورت نیاز گزارش کتبی آن طی یک هفته پس از بروز مسئله برای رئیس جودو IBSA ارسال می شود.
- گزارش کتبی شفاف بوده و وقایع بطور دقیق همراه با اسامی افراد مرتبط با موضوع و بیان اظهارات شاهدین و ذکر نشانی و شماره تماس آنها باشد. گزارش مربوطه به یکی از ۳ زبان رسمی جودو IBSA باشد. تأییدیه اعلام وصول آن برای طرف مربوطه ارسال شود.
- با توجه به حقایق متقن، کمیته جودو IBSA برای انجام اقدامات آتی تصمیم گیری می نماید.
- چنانچه کمیته جودو IBSA به این نتیجه برسد که حقایق مورد نیاز برای تشکیل جلسه انضباطی در IBSA برای اولین مرتبه مورد نیاز است طبق آن عمل می نماید.

## ۴- دستورالعمل تعظیم و همراهی

پروتوکل تعظیم و همراهی رسمی و بطور دقیق تدوین گردیده است.

این دستورالعمل ها برای مبارزه جودو IBSA با استفاده از روش یک داور مرکزی و دو داور در کنار تشک در مجاورت میز مراقبت اعمال می شود.

موقعیت همراهی

هر یک از ورزشکاران شرکت کننده در مبارزه جودو IBSA بدون در نظر گرفتن میزان نابینایی (کلاس های B1-B3) توسط مسئولین برگزاری مسابقه و یا مربی خود تا تشک مسابقه همراهی می گردد.

۱- حاضر شدن در روی تشک



در ابتدای مبارزه، داور وسط به محل ورود ورزشکاران در قسمت تعیین شده محوطه مسابقه در جلوی جوسوکی می رود. داور وسط در لبه تشک؛ مابین محل ورود دو ورزشکار و در مرکز مبارزه جای می گیرد.

همراهان ورزشکاران را به کنار تشک؛ در مقابل جوسوکی به فاصله یک متر از یکدیگر می آورند. هر یک از ورزشکاران در مجاورت همراه خود در کنار داور وسط قرار می گیرند بطوری که داور وسط دستان هر دوی آنها را همزمان می گیرد.

البته توصیه می شود همراهان به داور وسط اعلام نمایند ورزشکاران همراه آنها دارای دایره قرمز (علامت ورزشکار B1) و دایره زرد (علامت ورزشکار ناشنوا) می باشند.

هرگاه دو ورزشکار با همراهان شخصی، مربی خود حاضر شوند آنگاه داور وسط دستان هر دوی آنها را همزمان می گیرد. این کار در بخش بیرونی محوطه مسابقه صورت می گیرد.

ورزشکاران یک قدم بر روی تشک بر می دارند و همراه با داور وسط تعظیم می نمایند. زمانی که در موقعیت تعیین شده قرار گرفتند هر سه با هم تعظیم می نمایند؛ این زمانی است که داور یقین دارد پرسنل فنی آماده آغاز مسابقه می باشد.

هرگاه داور وسط موقعیت همراهان را بدرستی مشخص نمود آنگاه برای ورزشکاران تعظیم همزمان آسان خواهد بود. داور وسط به شکل مستحکم ورزشکار کنار خود را می گیرد و از گرفتن دستان هر دو ورزشکار یقین می نماید؛ این موقعیت به شکل مکانیکی همانند هدایت قدرت است و نقش راهنمایی کننده برای ورزشکاران دارد.

پس از انجام تعظیم در روی تشک، داور وسط دو ورزشکار را به سمت جلو و همزمان از کنار تشک تا محل تعظیم آنها در مرکز محوطه مبارزه

همراهی می نماید. داور وسط ورزشکاران را چهره به چهره یکدیگر قرار می دهد و در صورت لزوم خود نیز در برابر جوسوکی می چرخد.

دو ورزشکار به فاصله یک متر از یکدیگر و در روبروی یکدیگر قرار می گیرند و داور وسط در برابر جوسوکی قرار می گیرد؛ بدین ترتیب که باند آبی (Ao) در سمت چپ و باند سفید (shiro) در سمت راست قرار می گیرند؛ معمولاً جهت ورزشکار نابینا در روی تشک به منظور اهداف تاکتیکی و اشاره می باشد.

### حرکت بر روی تشک

داور وسط به ورزشکاران با فرمان شفاهی "Rei" اعلام حرکت تعظیم می نماید و آنها را در مجاورت یکدیگر قرار می دهد و به آنها با فرمان

"kumi-kata" اعلام می نماید تا به شکل معمول و بدون وارد آوردن هیچ فشاری همدیگر را بگیرند. داور وسط در ادامه و به محض آنکه ورزشکاران در جای خود قرار گرفتند با اعلام "Hajime" شروع مبارزه را اعلام می نماید.

زمانی که مسابقه با اعلام "Matte" متوقف می گردد داور وسط هر دو دست ورزشکاران را به ترتیب می گیرد؛ ورزشکاری که بیشترین میزان نابینایی را دارد در اولویت اول است و سپس هر دوی آنها را تا عقب مرکز تشک بطور همزمان همراهی می نماید؛ باند آبی (Ao) در دست چپ و باند سفید در دست راست (shiro) و به ترتیب ورزشکاران نابینا را به سمت جوسوکی می چرخاند.

داور وسط همواره حرکت شروع مبارزه را رو به سوی جوسوکی و در همان سمت مربوط به ورزشکاران آغاز می نماید؛ بطوری که ورزشکار ایستاده آبی (Ao) در چپ و باند سفید (shiro) در سمت راست قرار می گیرد.

چنانچه ورزشکار دارای دایره زرد (نشان ورزشکار ناشنوا) باشد آنگاه داور وسط همراهی کننده آنها باید برای انجام حرکت تعظیم (با فرمان Rei) در ابتدای مبارزه به آنها کمک نماید. یک دست بر روی شکم ورزشکار ناشنوا قرار می گیرد و دست دیگر بر روی قسمت پشت بالای کمر وی قرار می گیرد تا تعظیم انجام شود. پس از انجام تعظیم، داور وسط فوراً ورزشکاران را برای انجام Kumikata در مجاورت یکدیگر قرار می دهد. پس از اتمام مبارزه ورزشکاران در مرکز محوطه مبارزه و به فاصله یک متر از یکدیگر مجدداً به سمت یکدیگر می چرخند. سپس داور وسط دست ورزشکار برنده (به شکل باز) را بالا می برد و بطور همزمان و به ترتیب با نشان دادن دست چپ رنگ ورزشکار برنده را به شکل باند آبی (Ao) و باند سفید (shiro) با نشان دادن دست راست اعلام می نماید.

فوراً پس از آنکه تصمیم به داور منتقل شد آنگاه داور وسط فرمان "Rei" می دهد. چنانچه ورزشکاری دارای دایره زرد باشد نشان از ناشنوایی وی است بنابراین داور وسط در زمان انجام تعظیم به وی کمک می نماید. ورزشکاران ترغیب می شوند تا به یکدیگر تبریک بگویند و به آرامی و مودبانه با یکدیگر دست دهند.

#### خروج از تشک

داور وسط فوراً به ورزشکاران نزدیک می شود و بطور همزمان دستان هر دو ورزشکار را می گیرد و آنها را برای همراهی و خروج از تشک هدایت می نماید.

به محض گرفتن هر دو دست، داور وسط آنها را همراهی می نماید و با یکدیگر به لبه محوطه مبارزه می روند؛ سپس در آنجا هر دو ورزشکار می چرخند، داور وسط در جای خود چرخش می نماید و هر سه با هم رو به سوی محوطه مبارزه تعظیم می نمایند.

در این زمان ورزشکاران به سمت مربی و یا همراهان خود چرخش می نمایند. داور وسط از محوطه مبارزه خارج می شود و با داور وسط مبارزه بعدی و تیم داورى آنها تعویض می گردد.

همواره رعایت ادب صورت گیرد و از هر گونه رفتار نامتعارف از قبیل کشیدن، هل دادن، تنه زدن و یا گرفتن دست ورزشکار به شکل نادرست پرهیز گردد. موقعیت صحیح همراهی ورزشکاران همان قرار دادن دست خود از سمت بیرون در قسمت بالای میج دست ورزشکار است؛ به آرامی دست خود را دور انگشتان ورزشکار قرار دهید و از آرنج خم شده خود برای تماس خود با بدن ورزشکار استفاده نمائید تا وی قادر باشد همراه با شما تعظیم نماید و حرکات لازم را انجام دهد.

کلیه تعظیم ها، فرمان ها، پیروزی ها و جریمه ها و دستورات شروع مبارزه با نگاه داور به سمت جوسوکی انجام می شود و دو ورزشکار در روبروی یکدیگر قرار می گیرند؛ همچنین به ترتیب و رو به جوسوکی با نشان دادن دست راست داور به رنگ سفید (shiro) و دست چپ داور به نشانه رنگ آبی (Ao) انجام می شود.

لطفاً به قوانین IBSA در صفحات ۳ و ۶ برای آشنایی با نحوه صحیح همراهی رجوع نمائید. لطفاً در زمان هدایت ورزشکاران در پایان زمان مبارزه دقت لازم را مبذول نمائید چرا که حفظ تعادل و همراهی ورزشکاران نابینا در آن شرایط که خسته نیز می باشند امری دشوار است.

### ۵- قوانین وزن کشتی

#### محل وزن کشتی

وزن کشتی را می توان در یک قسمت در محل برگزاری مسابقات و یا هتل های تعیین شده از سوی کمیته برگزاری انجام داد. مسئولین برگزاری

ملزم به مهیا نمودن اتاق های جداگانه برای خانم ها و آقایان و همچنین ترازو کالیبره شده با اختلاف رقم یک اعشار نیز می باشند؛  
برای مثال ۵۱,۹ کیلوگرم، ۱۵۴,۶ کیلوگرم

### قوانین وزن کشتی

در مسابقات جودو IBSA وزن کشتی رسمی ورزشکاران نوجوان و جوان یک روز پیش از آغاز مسابقات در ساعت ۸ شب انجام می شود.

وزن کشتی جوانان در صبح روز مسابقات مربوطه انجام می شود. این کار حداقل ۲ ساعت پیش از آغاز مسابقات انجام می شود.

در مسابقات تیمی وزن کشتی یک روز پیش از مسابقات انجام می شود. برای ورزشکارانی که در مسابقات قهرمانی انفرادی شرکت می کنند اختلاف تا سقف ۲ کیلوگرم مجاز محسوب می شود لیکن برای ورزشکارانی که تنها در مواد تیمی شرکت می کنند هیچ گونه اختلاف وزنی مجاز نیست.

زمان وزن کشتی بین ۳۰ تا ۶۰ دقیقه می باشد.

ترازو های وزن کشتی در هتل های تعیین شده از ساعت ۸ صبح الی ۱۰ شب برای ورزشکاران مهیا شده باشد.

ورزشکاران باید بتوانند با استفاده از ترازو های مورد تایید (از همان ترازو هایی باشند که در وزن کشتی رسمی استفاده می شوند) یک ساعت پیش از آغاز وزن کشتی رسمی وزن خود را بررسی نمایند.

البته در وزن کشتی غیر رسمی محدودیتی در تعداد دفعات وزن کشتی برای ورزشکاران وجود ندارد.

### وزن کشتی تصادفی (رندوم)

وزن کشتی تصادفی برای ورزشکاران نوجوان و بزرگسال (برای جوانان این کار صورت نمی گیرد) پیش از آغاز اولین مبارزه در صبح روز مسابقات انجام می شود. روند اجرای این کار مشابه وزن کشتی رسمی است به جزء آنکه در این فرایند ورزشکار نیازی به همراه داشتن گذرنامه برای تعیین هویت خود ندارد. وزن ورزشکار نباید بیش از ۵٪ (بدون در نظر گرفتن وزن جودوکی) حداکثر وزن تعیین شده در هر گروه وزنی بیشتر باشد.

گروه وزنی - آقایان	با اختلاف ۵٪ +	تنها در مواد تیمی
حداکثر (مساوی) ۶۰ کیلوگرم	۶۳ کیلوگرم	-
بیش از ۶۰ کیلوگرم و همچنین ۶۶ کیلوگرم	۶۹,۳ کیلوگرم	۷۱,۳ کیلوگرم
بیش از ۶۶ کیلوگرم و همچنین ۷۳ کیلوگرم	۷۶,۷ کیلوگرم	۷۸,۷ کیلوگرم
بیش از ۷۳ کیلوگرم و همچنین ۸۱ کیلوگرم	۸۵,۱ کیلوگرم	۸۷,۱ کیلوگرم
بیش از ۸۱ کیلوگرم و همچنین ۹۰ کیلوگرم	۹۴,۵ کیلوگرم	۹۶,۵ کیلوگرم
بیش از ۹۰ کیلوگرم و همچنین ۱۰۰ کیلوگرم	۱۰۵ کیلوگرم	-
بیش از ۱۰۰ کیلوگرم		

با اختلاف ۲+ کیلوگرم برای ورزشکارانی که

قبلا در مواد انفرادی شرکت نموده باشند.

گروه وزنی - خانم ها

با اختلاف ۵٪ +

تنها در مواد تیمی

با اختلاف ۲+ کیلوگرم برای ورزشکارانی که

قبلا در مواد انفرادی شرکت نموده باشند.

-	حداکثر تا و همچنین ۴۸ کیلوگرم	-
۵۰,۴ کیلوگرم	بیش از ۴۸ کیلوگرم و همچنین ۵۲ کیلوگرم	-
۵۴,۶ کیلوگرم	بیش از ۵۲ کیلوگرم و همچنین ۵۷ کیلوگرم	-
۵۹,۹ کیلوگرم	بیش از ۵۷ کیلوگرم و همچنین ۶۳ کیلوگرم	-
۶۶,۲ کیلوگرم	بیش از ۶۳ کیلوگرم و همچنین ۷۰ کیلوگرم	-
۷۳,۵ کیلوگرم	بیش از ۷۰ کیلوگرم و همچنین ۷۸ کیلوگرم	-
۸۱,۹ کیلوگرم	بیش از ۷۸ کیلوگرم	-
-		

مواد تیمی

	مردان: B1, B2, B3
	منهای ۶۶ کیلوگرم
	منهای ۷۳ کیلوگرم
	منهای ۸۱ کیلوگرم
	منهای ۹۰ کیلوگرم
	+۹۰ کیلوگرم
	خانم ها: B1, B2, B3
	منهای ۵۲ کیلوگرم
	منهای ۵۷ کیلوگرم
	+۶۳ کیلوگرم

## دستورالعمل وزن کشتی رسمی

مسئولین برگزاری مسابقات قهرمانی برای هر ترازوی رسمی حداقل دو داور در نظر گرفته باشند. یک نفر مسئول کنترل گذرنامه و وزن ورزشکاران است و نفر دیگر مسئول ثبت وزن دقیق آنها در لیست می باشد. یک مسئول / داوطلب دیگر نیز برای کنترل نوبت ورزشکاران در آنجا حضور داشته باشد. برای رعایت حریم شخصی ورزشکاران؛ جنسیت داوران مسئول وزن کشتی با جنسیت ورزشکاران همسان می باشد.

تیم فن آوری IJF حاضر در مسابقات قبل از زمانبندی وزن کشتی رسمی یک برگه لیست از وزن کشتی را برای مسئولین برگزاری و یک نسخه را برای اعضاء کمیسیون ورزشی مسئول انجام وزن کشتی تهیه می نماید.

در محوطه وزن کشتی عکس برداری / فیلمبرداری ممنوع است. این امر شامل استفاده از موبایل و سایر ادوات نیز می گردد.

کلیه مربیان می توانند در اتاق وزن کشتی حضور داشته باشند لیکن فاصله حدود ۳ متری از ترازوی وزن کشتی را رعایت نمایند.

- هر یک از ورزشکاران در زمان وزن کشتی کارت شناسایی مسابقات و گذرنامه و یا مدرک شناسایی عکس دار خود را به همراه داشته باشند. ورزشکار ملزم به ارائه هر دو مدرک خود به داوران می باشد تا هویت وی را تأیید نمایند.
- ورزشکار حاضر در وزن کشتی تنها با لباس زیر حاضر می شود (آقایان با لباس زیر، خانم ها با لباس زیر و سوتین). این کار تحت نظارت داور وزن کشتی صورت می گیرد؛ ورزشکاران می توانند برای حصول اطمینان از حداقل محدودیت وزن کشتی در آن گروه وزنی حتی لباس زیر خود را نیز در آورند. ورزشکاران جوان (بالغ) اجازه این کار را ندارند (آقایان با لباس زیر و خانم ها باید با لباس زیر و سوتین حاضر شوند) و برای آنها ۱۰۰ گرم وزن اضافی در نظر گرفته می شود. برای مثال در گروه ۴۴ کیلوگرم محدودیت ۴۴٫۱ کیلوگرمی در نظر گرفته می شود.
- همراه داشتن جوراب، جواهرات و یا گوشواره ممنوع است.
- داور ناظر بر وزن کشتی یادداشت برداری می نماید و وزن ورزشکاران را به واحد کیلوگرم یادداشت می نماید (در حد دقت یک رقم اعشار کیلوگرم)
- در خلال اجرای وزن کشتی ورزشکار تنها یک مرتبه می تواند بر روی ترازو بایستد.

## حضور نیافتن در وزن کشتی

چنانچه ورزشکاری در زمان تعیین شده برای وزن کشتی حضور نیابد در کنار نام وی در لیست رسمی غیبت ثبت می گردد. داور وزن کشتی و نماینده جودو IBSA آن را امضاء می نمایند. ورزشکار از شرکت در مسابقه آن گروه وزنی محروم خواهد شد.

## عدم رعایت محدودیت وزنی در وزن کشتی

چنانچه وزن ورزشکاری بیش از / کمتر محدودیت گروه وزنی ثبت نام شده باشد آنگاه وزن دقیق ورزشکار به روال عادی ثبت می گردد. وزن ثبت می گردد و داور وزن کشتی، یک عضو کمیسیون ورزشی و ورزشکار آن را امضاء می نمایند. ورزشکار از شرکت در آن مسابقه محروم خواهد شد.

## قصور در تبعیت از اجرای دستورات داوران و الزامات تعیین شده IJF SOR

چنانچه در هر مرحله از وزن کشتی ورزشکاری از دستورات وزن کشتی داور وزن کشتی و یا نماینده جودو IBSA سرپیچی نماید و یا الزامات IJF SOR را رعایت ننماید از شرکت وی در وزن کشتی جلوگیری خواهد شد و تخلف صورت گرفته فوراً به اطلاع مدیر مسابقات جودو IBSA خواهد رسید.

## دستورالعمل وزن کشتی تصادفی

وزن کشتی تصادفی در صبح روز برگزاری مسابقات انجام می شود.

## قرعه کشتی ورزشکاران

نماینده جودو IBSA با استفاده از نرم افزار نصب شده بر روی لپ تاپ یک ساعت پیش از آغاز مسابقه آن روز قرعه کشتی را انجام می دهد و این کار حداکثر ۱۵ دقیقه بطول می انجامد. این کار در محل تعیین شده از سوی نماینده فن آوری جودو IBSA در زمان برگزاری مسابقه انجام می شود. پس از انجام وزن کشتی ۱۰ ورزشکار در هر گروه وزنی حداقل یک ورزشکار به همراه یک ورزشکار دیگر لیکن حداکثر ۴ ورزشکار (به استثناء اوزان +۷۰ کیلوگرم و +۱۰۰ کیلوگرم) قرعه کشتی می شوند.

## جمع آوری اسامی ورزشکاران

لیست اسامی ورزشکاران قرعه کشتی شده در وزن کشتی فوراً در محل تمرین پیش از مسابقه نصب می گردد.

## دستورالعمل وزن کشتی

۴ داوطلب (۲ نفر آقا و ۲ نفر خانم) فرایند وزن کشتی را انجام می دهند. ۲ داوطلب هویت ورزشکاران را تأیید می نمایند و ۲ نفر دیگر وزن کشتی را در اتاق های جداگانه یک ساعت پیش از آغاز مسابقه همان روز انجام می دهند. وزن کشتی ۱۵ دقیقه قبل از آغاز مسابقه به منظور اعمال تغییرات احتمالی از سوی تیم فن آوری جودو IBSA پایان می یابد.

## دستورالعمل پس از فرایند وزن کشتی

چنانچه وزن ورزشکاری ۵٪ بیش از حداکثر محدودیت وزنی تعیین شده گروه وزنی باشد آنگاه مدیر ورزشی فوراً در جریان قرار گرفته و ورزشکار دارای وزن اضافی از شرکت در مسابقه محروم می شود. حریف ورزشکار دارای اضافه وزن به روی تشک رفته و تعظیم می نماید ( ورزشکار از طریق fusen gachi برنده اعلام خواهد شد).

## ۶- اطلاعاتی در خصوص جودوکی

اندازه گیری، جنس و شماره های پشت ورزشکار

در جودو IBSA همان قوانین IJF در ارتباط با شماره های پشت جودوکی اعم از اندازه گیری و جنس آنها اعمال می شود. ورزشکار در زمان شرکت در مسابقات سطح بالای جودو IBSA ملزم به پوشیدن جودوکی مناسب می باشد: منظور بازی های IBSA، مسابقات قهرمانی جهانی، مسابقات قهرمانی قاره ای و جام های جهانی است.

شماره پشت حاوی نام ورزشکار و حروف اختصاری کمیته ملی پارالمپیک کشور مربوطه می باشد. سفارش آن در زمان مقتضی پیش از آغاز مسابقات صورت گرفته باشد. لطفاً به لینک تعیین شده رجوع فرمائید. می توانید بطور رسمی سفارش خود را مطرح فرمائید.

چنانچه جودوکی مناسب و شماره مناسب برای ورزشکار در دسترس نباشد آنگاه ورزشکار از مسابقات اخراج خواهد شد. کشورهای شرکت کننده ملزم به دوختن علائم تعیین شده برای نایبانیان (دایره قرمز) و ناشنوایان (دایره زرد) بر روی جودوکی خود می باشند. مسئولین برگزاری بعنوان رزرو برچسب های قرمز و زرد را از قبل مهیا نموده باشند.

پوشیدن ژاکت دارای شماره پشت الزامی است. ترتیب شماره های پشت و چسباندن آن بر پشت ژاکت بر عهده کشورهای شرکت کننده است.

چنانچه ورزشکاری فاقد شماره پشت و علائم تعیین شده برای ناشنوایان / نایبانیان باشد آنگاه ورزشکار بطور خودکار از مسابقات اخراج می شود.

## ۷- مبارزه با دوپینگ

رعایت قوانین مبارزه با دوپینگ IBSA، همکاری با کمیته های مبارزه با دوپینگ و ورزشی IBSA و مسئولین برگزاری الزامی است. هماهنگی قبلی بین IBSA و مسئولین برگزاری و مسئولین انجام نمونه گیری الزامی است. پیش از برگزاری مسابقات IBSA آموزش لازم برای مبارزه با دوپینگ ارائه شده باشد.

قوانین کنترل دوپینگ، قوانین مبارزه با دوپینگ IBSA، آئین نامه مبارزه با دوپینگ وادا و ISTI و اسناد فنی (اعم از اسناد فنی برای آنالیز

تخصصی رشته ورزشی) با هدف تبعیت از برنامه مبارزه با دوپینگ IBSA در مسابقات تحت پوشش IBSA اعمال می شوند.

قرعه کشی با همکاری مشترک بین واحد نمونه گیری و نماینده IBSA طبق قوانین مبارزه با دوپینگ IBSA و خط مشی تعیین شده از سوی

IBSA در زمان برگزاری مسابقات انجام می شود. انتخاب افراد برای انجام تست دوپینگ تحت اختیارات IBSA صورت می گیرد.

ورزشکاران به محض امضاء فرم مربوطه باید در محل انجام تست دوپینگ حاضر شوند. طبق ماده ۵,۴,۴ ISTI وادا ورزشکاران می توانند در

صورت نیاز در مراسم اهداء مدال خود شرکت نمایند و مصاحبه مطبوعاتی خود را انجام دهند و یا چنانچه نیاز به درمان داشته باشند این کار را انجام

دهند. ورزشکاران منتخب به طور دائم از سوی فرد تعیین شده (منصوب شده از سوی کمیته برگزاری) از زمان اعلام تا رسیدن به محل انجام تست

دوپینگ همراهی می شوند. فردی بعنوان همراه ورزشکار (پزشک تیم، مربی، تمرین دهنده، سرپرست تیم و غیره) می تواند آنها را همراهی نمایند.

در صورت امکان فرد دیگری می تواند بعنوان مترجم وی را همراهی نماید.

کلیه کنترل های دوپینگ در مسابقات مورد تأیید IBSA تحت اختیارات واحد نمونه گیری و مسئول مدیریت نتایج IBSA صورت می گیرد؛ چرا

که این مسئله در ماموریت ADAMS می باشد و از سوی کمیته مبارزه با دوپینگ IBSA صادر و برای واحد نمونه گیری ارسال می شود.

(از سوی مسئولین کمیته برگزاری منصوب شده است). لینک تعیین شده

## ۸- قوانین مسابقات تیمی

**ثبت نام اولیه:** سرپرست تیم ملزم به اعلام ثبت نام تیم می باشد.

**ثبت نام ثانویه و قرعه کشی:** یک روز پیش از مسابقه تیمی در برنامه مسابقه معین می گردد و در آن ثبت نام باید اعلام شود.

هر یک از ورزشکاران می توانند در گروه وزنی خود و یا در گروه بالاتر مسابقه دهد.

در زمان برگزاری مبارزه؛ ورزشکارانی که مسابقه ندارند باید در محدوده خط کشی شده FOP پشت سر میز مربیان باقی بمانند. ورزشکار رزرو اجازه ورود به FOP را ندارد.

قبل از هر مسابقه سرپرست تیم ورزشکاران را برای مبارزه تعیین می نماید؛ آنها از حق جایگزینی یک و یا چند ورزشکار در گروه وزنی مربوطه و یا گروه وزنی پائین تر برخوردار هستند.

چنانچه تیمی در یک گروه ورزشکار نداشته باشد آنگاه باید گزینه "فاقد ورزشکار" را انتخاب نمایند. چنانچه تیم امکان بیرون کشیدن یک ورزشکار را داشته باشند ملزم به انجام این کار می باشند، ورزشکار نمی تواند برای یک مسابقه استراحت نماید و برای مسابقه بعدی بازگردد مگر آنکه آنها با یک ورزشکار رزرو جایگزین شده باشند.

در اولین دور لیست ورزشکاران حداقل ۳۰ دقیقه پیش از شروع مسابقه عودت داده شود. در راندهای بعدی لیست ۵ دقیقه پس از دریافت لیست از مدیر مسابقات عودت داده می شود. به محض آنکه به مدیریت مسابقات عودت داده شود آنگاه امکان تغییر وجود نخواهد داشت.

## قوانین

الف: کلیه ورزشکارانی که در نام آنها در لیست مبارزه تأیید شده است باید در مبارزه خود شرکت نمایند.

ب: چنانچه ورزشکار درخواست عدم مبارزه داشته باشد آنگاه برای وی باخت محسوب خواهد شد و تیم وی از مسابقه اخراج خواهند شد.

ت: چنانچه یک تیم به مسابقه نرسد آنگاه تیم مقابل وی برنده اعلام خواهد شد.

تیم برنده به شکل زیر مشخص خواهد شد:

قانون ۱: تعداد بردها

قانون ۲: چنانچه تعداد بردها برابر باشد آنگاه در آن گروه وزنی که هر دو تیم ورزشکار دارند قرعه کشی انجام می شود.

برنده قرعه کشی گروه وزنی بعنوان تیم برنده معرفی خواهد شد.

## ۹- قانون "۳۰ ثانیه"

از قوانین جودو، ماده ۱۹- غیبت و انصراف

"تصمیم fusen gachi در مورد ورزشکاری گرفته می شود که حریف وی طبق قانون ۳۰ ثانیه در برابر حریف خود حاضر نشود."

**قانون IBSA:**



پس از اولین فراخوان چنانچه یکی از ورزشکاران آماده مبارزه باشد و در لبه تشک منتظر باشد (منظور در همان مدت ۳۰ ثانیه است) و در همان بازه زمانی فراخوان مجدداً تکرار شود و پس از سپری شدن زمان ۳۰ ثانیه همچنان ورزشکار حاضر نشود، آنگاه از ورزشکاری که آماده مبارزه است دعوت می شود تا به لبه تشک بیاید و وی طبق *fusen gachi* برنده معرفی خواهد شد.

## ۱۰- قوانین جودوکی جودو IBSA (البسه مورد تأیید و شماره های پشت ورزشکار)

ایجاد استانداردها و اجرای قوانین جودوکی IBSA در فرایند کسب سهمیه بازی های پارالمپیک توکیو ۲۰۲۰ در مسابقات تحت پوشش IBSA الزامی است.

### ۱- جودوکی مورد تأیید جودو IBSA

- کلیه ورزشکاران جودو ملزم به پوشیدن جودوکی می باشند. (به لینک تعیین شده رجوع نمایند).
- بر روی جودوکی برچسب رسمی IJF به معنای "جودوکی مورد تأیید" به همراه بارکد مناسب آن نصب شده باشد. هر یک از قسمت های لباس مسابقه (ژاکت، شلوار و کمر بند) دارای برچسب رسمی باشند.
- ژاکت و شلوار از یک برند باشند (البته کمر بند می تواند از یک برند دیگر باشد). برچسب مربوطه با نور بنفش کنترل خواهد شد. کنترل مربوطه در خلال روند کنترل جودوکی انجام خواهد شد.
- اندازه گیری جودوکی با استفاده از *sokuteki* انجام می شود.

### ۲- شماره پشت ورزشکار (مورد تأیید)

- هر یک از ورزشکاران شرکت کننده در مسابقات تحت پوشش جودو IBSA ملزم به دوختن شماره و نام خانوادگی و همچنین حروف اختصاری کمیته ملی پارالمپیک خود می باشند. می توانید برای سفارش شماره های پشت به لینک تعیین شده مراجعه نمایید. (توجه: تولید و تحویل آن ممکن است تا ۴ هفته به طول بیانجامد).

### ۳- تبعات عدم تبعیت از قوانین

- چنانچه لباس ورزشکار شرکت کننده طبق قوانین نباشد (طبق موارد فوق الذکر) آنگاه وی ملزم به پرداخت جریمه به مبلغ ۵۰ یورو حداکثر تا ۱۰ روز پس از اتمام مسابقه می باشد. چنانچه انجمن عضو IBSA جریمه تعیین شده را پرداخت ننماید آنگاه نتایج و امتیازات وی ملغی خواهد شد.

### شماره حساب بانکی

<b>Account Name</b>	IBSA, Adenauerallee 212-214, D-53113 Bonn, Germany
<b>Bank</b>	Deutsche Bank AG, D-53113 Bonn, Germany
<b>Branch No.</b>	414
<b>SWIFT Address</b>	DEUT DE DK 380
<b>IBAN</b>	DE76 3807 0059 0056 5499 00

### موارد استثنائی:

ورزشکارانی که برای اولین مرتبه در مسابقات تحت پوشش IBSA شرکت می نمایند ملزم به استفاده از جودوکی مورد تأیید می باشند لیکن چنانچه شماره پشت آنها موجود نباشد آنگاه IBSA شماره های تعیین شده را به آنها خواهد داد. البته چنانچه این مسئله در مسابقه دیگری رخ دهد آنگاه بدلیل عدم نمایش شماره پشت خود جریمه خواهند شد.

### ۱۱- سیستم امتیازات رنکینگ جهانی جودو IBSA

ژانویه ۲۰۱۷

### فهرست رنکینگ جهانی و امتیازات رنکینگ

مشارکت	۷	۵	۴	۳	۲	۱	جایگاه مسابقات
۵	۵۰	۱۰۰	۱۵۰	۲۰۰	۲۵۰	۳۵۰	بازی های پارالمپیک
۳	۴۰	۸۰	۱۲۰	۱۶۰	۲۰۰	۲۸۰	مسابقات قهرمانی جهانی و بازی های جهانی
۲	۳۰	۶۰	۹۰	۱۲۰	۱۵۰	۲۱۰	۳ جام جهانی
۱	۲۰	۴۰	۶۰	۸۰	۱۰۰	۱۴۰	مسابقات قهرمانی قاره ای
							<b>مسابقات</b>
							ورزشکار B1 در برابر ورزشکار B3 برنده شود.
							ورزشکار B1 در برابر ورزشکار B2 برنده شود.
							ورزشکار B1 در برابر ورزشکار B1 برنده شود.
							ورزشکار B2 در برابر ورزشکار B3 برنده شود.
							ورزشکار B2 در برابر ورزشکار B2 برنده شود.
							ورزشکار B2 در برابر ورزشکار B1 برنده شود.
							ورزشکار B3 در برابر ورزشکار B3 برنده شود.
							ورزشکار B3 در برابر ورزشکار B2 برنده شود.
							ورزشکار B3 در برابر ورزشکار B1 برنده شود.

## قوانین:

- ۱- امتیازات یک مسابقه تا دو سال اعتبار خواهد داشت.
- ۲- در خلال بازه زمانی ۲ ساله تنها امتیازات ۲ مسابقه آخر قهرمانی قاره ای مورد محاسبه قرار خواهند گرفت (حتی اگر بیش از ۲ مسابقه در یک قاره برگزار شده باشند).
- ۳- هر یک از شرکت کنندگان می توانند امتیازات رنکینگ جهانی را از بین جایگاه اول تا جایگاه هفتم مسابقات کسب سهمیه به همراه برد در مسابقات بدست آورند.
- ۴- چنانچه ورزشکار بدون حداقل یک برد جایگاه اول تا هفتم را کسب نماید آنگاه به وی نصف امتیاز داده می شود.
- ۵- شرکت در مسابقات سطح بالا (بدون برد):  
الف: مسابقات قهرمانی جهانی و بازی های جهانی ۳ امتیاز  
ب: جام جهانی ۲ امتیاز  
ج: مسابقات قهرمانی قاره ای (یا موارد مشابه همانند بازی های معلولین) ۱ امتیاز  
ت: بازی های معلولین - چنانچه بطور رسمی تبعیت از مسابقات قهرمانی قاره ای داشته باشند.
- ۶- پیش از برگزاری هر یک از تورنمنت های دارای رنکینگ آخرین فهرست رنکینگ جهانی بر روی تارنمای رسمی آن قرار می گیرد و گروه بندی طبق آن صورت می گیرد.
- ۷- برابری امتیازات: چنانچه امتیازات برابر باشد آنگاه تصمیم بدین صورت اتخاذ خواهد شد:  
الف: بیشترین امتیازات بدست آمده در بازی های پارالمپیک  
ب: بیشترین امتیازات بدست آمده در مسابقات قهرمانی جهانی  
ج: بیشترین امتیازات بدست آمده در بازی های IBSA  
ت: بیشترین امتیازات بدست آمده در جام های جهانی  
ر: بیشترین امتیازات بدست آمده در مسابقات قاره ای

کمیته جودو IBSA

ژانویه ۲۰۱۷

## ۱۲-قوانین فدراسیون بین المللی ورزش های نایبانیان (IBSA)

۲۰۱۴-۲۰۱۶

( طبق قوانین فدراسیون بین المللی جودو )

### ۱. سرداور :

- یک نفر سرداور و دو کمک داور در تشک حضور خواهند داشت. تأمین ایمنی و کمک به ورزشکاران نایبنا در خلال مبارزه بسیار مهم است.
- ورزشکاران توسط یک نفر داور و یک عضو کمیسیون داوری مستقر در میز کنترل ویدیوئی (سیستم مراقبتی) کمک خواهند داشت.
- هیأت ژوری IBSA یا مدیر داوری تنها در زمانی در داوری دخالت خواهند کرد که به علت وجود یک اشتباه لازم است اصلاح گردد یا زمانی که شرایط استثنائی، دخالت در داوری را لازم می دانند.

### ۲. ارزیابی فنی:

- ایپون : برای دادن ارزش بیشتر و مدنظر قرار دادن تنها تکنیک هایی با تاثیر واقعی روی زمین روی قسمت پشت (back) بدون تاثیر واقعی (که حرکت افتادن یا fall با چرخش یا roll همراه است)، در نظر گرفتن ایپون غیرممکن است.
- تمامی موقعیت های نشستن (روی زمین یا landing) در حالت پل، به عنوان ایپون لحاظ خواهد شد. (ایمنی ورزشکاران).

### ۳. امتیاز طلایی:

- هیچ گونه محدودیت زمانی برای امتیاز طلایی وجود ندارد. (Hantei کنسل می باشد) زمان مبارزه برای مردان پنج دقیقه و برای زنان چهار دقیقه است.

- اگر مبارزه تا امتیاز طلایی ادامه پیدا کند، فردی که اولین Shido را دریافت می کند، بازنده مسابقه است، یا فردی که اولین امتیاز فنی را بدست آورد، برنده خواهد بود.

#### ۴. جریمه ها (پنالتی ها):

- در خلال مبارزه، سه shido وجود خواهد داشت و Hansokumake (سه اخطار و اخراج)
- فقط امتیازات فنی، که با Yuko شروع می شود، می تواند امتیازات را روی تابلو درج نماید. Shido ها امتیازی به طرف دیگر مبارزه (حریف) نمی دهد.
- در پایان مبارزه، اگر امتیاز برابر باشد، فرد دارای شیدوی کمتر، برنده است.

۴-۱. جریمه با شیدو:

(تمامی موقعیت قابل جریمه، از حالت شروع در نظر گرفته خواهند شد.)

موارد زیر ممنوع می باشد:

- شکستن (قطع) حالت گرفتن (grip) با دو دست، روی دست، مچ، ساعد یا آستین حریف. شکل (۱)
- اگر یکی از دو دست روی Judogi خود فرد باشد، به عنوان شکستن (breaking) لحاظ نمی شود. (شکل ۲)
- شکستن حالت گرفتن (grip) آستین با استفاده از زانوی خود. (شکل ۳) و (۴)
- شکستن (قطع) حالت گرفتن (grip) بوسیله هل دادن یا با خشونت (blow). (شکل ۵)
- تسلط جسمی (فیزیکی) بر حریف در کومی کاتا بدون هرگونه حمله واقعی. (شکل ۶)
- بلوک کردن با یک دست (شکل ۷) یا با دو دست (شکل ۸) بدون قصد حمله.
- گرفتن (grip) ضربدری باید با یک حمله فوری همراه باشد. همان قوانین مربوط به گرفتن کمر بند و گرفتن یک طرف با دست. (شکل ۹) و (۱۰)
- بلوک کردن/دفاع کردن با لبه یقه خود. (شکل ۱۱)

ملاحظات: اگر ورزشکاران در مبارزه، حالت گرفتن (grip) را آزاد نمایند، سرداور باید فوراً دستور Matte بدهد.

- کسی که مبارزت به گرفتن یک کومی کاتای سریع نمی کند و کسی که تلاش می کند توسط حریف گرفته (gripped) نشود. (شکل ۱۲)

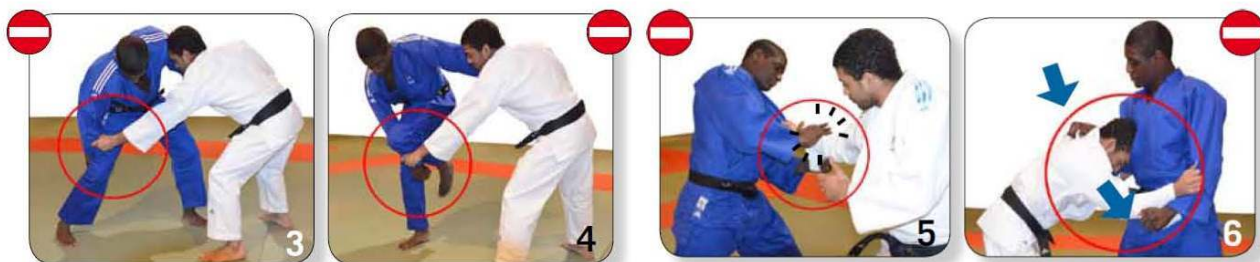
ملاحظات: اگر ورزشکاران در یک مبارزه حالت گرفتن (grip) را آزاد کنند، داور باید فوراً دستور Matte بدهد.

- بغل کردن (محکم گرفتن) حریف برای یک پرتاپ به شکل گرفتن (grip) مستقیم کامل از طرف جلو (گرفتن به صورت حرکت خرسی Bear grip). (شکل ۱۳)

ملاحظات : زمانی که Tori یا Uke دارای کومی کاتا با حداقل یک دست در جلو می باشد امکان بغل کردن یا محکم گرفتن (hug) وجود دارد.

- زمانی که ورزشکاران با یک دست عمل گرفتن (grip) را انجام دهند، این حرکت که کشیدن با دست یا arm pull نام دارد، مجاز نمی باشد، بطوری که حریف نمی تواند آستین را با دست دوم بگیرد.

ملاحظات کلی: لطفاً فرصت کافی را به ورزشکاران نابینا بدهید تا کار (حرکت) خود را شروع کنند. (احساس و درک شرایط ورزشکاران نابینا (B1)).



خروج از تشک (تاتامی) (ماده ۲۷ قوانین IBSA):

سرداور به طرف مرکز منطقه مسابقه حرکت خواهد کرد و JOGAI را اعلام خواهد نمود بطوری که ورزشکاران جهت حرکت خود را تغییر دهند. اگر علی رغم اعلام GOGAI، ورزشکاران عمداً از منطقه مسابقه خارج شوند، داور می تواند اعلام SHIDO نماید.

قانون جدید فدراسیون بین المللی جودو در خصوص لبه با اندازه یک یا دو فوت نباید در IBSA اعمال گردد.

به طور کلی: ترک کردن تشک بدون اقدام یا عمل در عدم رعایت دستور Jogai باید با یک اخطار شیدو جریمه شود.

ملاحظات: لطفاً فرصت کافی به ورزشکاران نابینا برای تغییر جهت داده شود.

برخلاف قوانین فدراسیون جهانی جودو در خصوص مریبان، مربی در خلال تمام مدت مبارزه می تواند نکاتی را به ورزشکار ارائه نماید.

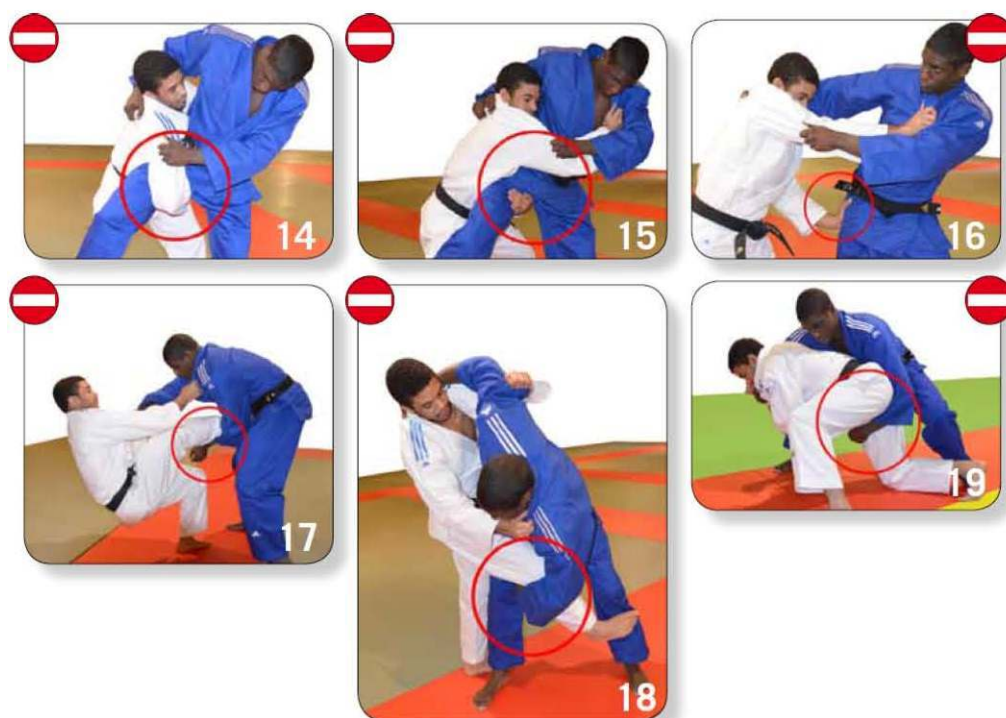
۲-۴. جریمه شدن با هانسکوماکه (Hansokumake) شکل های (۱۹-۱۴):

تمامی حملات یا دفاع ها (بلاک ها) در تاچی وازا (Tachi-Waza) در زیر کمر بند، با یک یا دو دست یا با یک یا دو بازو (arm) در حمله یا دفاع، از قبیل ترکیب کردن، بلوک کردن، حمله متقابل یا حرکت از یک حالت ایستاده به زمین، به طور نرمال بوسیله یک اخطار Hansokumake بر اساس قانون فدراسیون جهانی جودو، جریمه خواهد شد.

ملاحظات: برای گرفتن از ناحیه پا (زیر کمر بند)، جریمه برای بار اول شیدو است و برای بار دوم Hansokumake است.

ملاحظات: امکان گرفتن پا تنها زمانی وجود دارد که دو حریف در یک حالت واضح Ne waza قرار دارند و عمل Tachi-Waza متوقف شده است.

(درک شرایط ورزشکار نابینای B1 - وضعیت نابینایی ورزشکار باعث حمایت و محافظت از حفظ بدن و عدم از دست رفتن تعادل وی می شود.)



الحاقی: (ماده ۲۷ - قوانین IBSA):



سرداور مسابقه و داوران مجاز می باشند که ورزشکاران را در چنین موقعیت هایی که روح ورزش جودو رعایت نمی شود و بویژه در راستای منافع و حمایت از ورزشکاران نایبناهی کلاس B1 جریمه نمایند.

### ۵. Osae-Komi ، Kansetsu ، Waza و Shime Waza :

- Osae-Komi ده ثانیه برای Yoko، ۱۵ ثانیه برای Waza-ari و ۲۰ ثانیه برای Ippon در نظر می گیرد.
  - Kansetsu-Waza برای Cadets مجاز می باشد، اعمال قانون یکسان برای جوانان و بزرگسالان.
  - Kansetsu-Waza و Shime-Waza در داخل منطقه مبارزه در نظر گرفته می شود و حتی در صورتیکه حریفان در خارج از محوطه مسابقه باشند، این حرکت می تواند روی حریف موثر و مورد قبول تلقی شود. (نمودارهای ۲۵-۲۰)
- ملاحظات: اگر در خلال فن Ne-Waza ، Uke با حرکت Osae-komi ، Shime یا Kansetsu-Waza در یک ترتیب (توالی) مستمر و پشت سرهم کنترل حریف را داشته باشد، این حرکت وی باید معتبر اعلام شود.
- Osae-Komi همچنین در خارج از محوطه مسابقه ادامه خواهد یافت تا زمانیکه Osae-Komi در داخل این محوطه اعلام شده باشد. (اگر شروع آن از داخل محوطه مسابقه باشد، ادامه آن حتی در خارج از زمین ، مورد قبول خواهد بود.)



- Shime-Waza با گرفتن کمر بند حریف، انتهای پیراهن یا فقط با استفاده از انگشتان ، ممنوع می باشد.

## ۶. خم شدن (ادای احترام) :

به هنگام ورود به محوطه تشک مبارزه ، ورزشکاران باید به طرف ورودی محل مبارزه به طور همزمان وارد شوند و به طرف داخل محوطه مبارزه در مقابل یکدیگر خم شوند. طرفین مبارزه نباید قبل از شروع مبارزه باهم دست بدهند. (شکل ۲۸)



ملاحظات: در زمان شروع و پایان مبارزه، ورزشکاران مجاز به انجام اقدامات، حالات یا علائم مذهبی روی تشک (تاتامی) نمی باشند.

## ۷. اعلام (call) (متفاوت با فدراسیون بین المللی جودو):

برای IBSA: بعد از آخرین اعلام، در ۳۰ ثانیه بین تکرار اعلام (اعلام اسامی)، بعد از ۳۰ ثانیه (Fusen Gashi):

## ۸. اصلاحات IBSA در قوانین مبارزه فدراسیون بین المللی جودو، ویژه ورزشکاران نابینا: (نکته ۲ از قوانین

IBSA):

ضمیمه ماده یک: محوطه مسابقه:

ابعاد محوطه (میدان) مسابقه، همان حداکثر ابعادی خواهد بود که از طرف فدراسیون بین المللی جودو اعلام شده است که عبارت است از ۱۰×۱۰ متر با یک محوطه امنیتی (ایمن) معادل ۳ متر و محوطه امنیتی ۴ متر در صورتیکه دو محوطه (زمین) مسابقه در کنار یکدیگر قرار دارند. محوطه ایمنی و محوطه مسابقه باید با رنگ زیاد (به صورت پررنگ) از هم تمایز داده شوند. یک چسب سفید رنگ و یک چسب آبی رنگ با حدود ۱۰ سانتیمتر پهنا و ۵۰ سانتیمتر طول باید در قسمت مرکز محل مسابقه با فاصله ۱/۵ از یکدیگر نصب شوند بطوریکه مکانهایی که از آنجا به ورزشکاران باید مسابقه خود را آغاز و پایان دهند را مشخص نمایند. چسب سفید رنگ باید سمت راست داور و چسب آبی رنگ در سمت چپ وی باشد. یک فاصله یک متری باید بین محوطه مسابقه و هرگونه شی که احتمال برخورد ورزشکاران با آن وجود دارد، باید در نظر گرفته شود.

### ضمیمه ماده ۳: تجهیزات جودو (Judogi)

تمامی ورزشکاران دارای کلاسبندی B1 باید روی قسمت بیرونی هر دو آستین شان یک دایره قرمز رنگ به قطر ۷ سانتی متر باشند. مرکز این دایره باید در حدود ۱۵ سانتی متری شانه (کتف) ورزشکار قرار گیرد. در این حالت داوران قوانین مخصوص ورزشکاران B1 را اعمال خواهند کرد.

### ضمیمه ماده ۶: موقعیت و وظایف داور

داور و داوران کنار باید اطمینان حاصل نمایند که سطح تشک جودو بر طبق قوانین ایمنی کمیته جودوی IBSA می باشد.

### ضمیمه ماده ۷: موقعیت و وظایف داوران کنار

از هر دو داور کنار خواسته می شود دو ورزشکار را از لبه تشک جودو به محل های مشخص شده در منطقه مبارزه هدایت نمایند، به طوری که هر دوی آنها روبروی یکدیگر قرار گیرند. سپس، داوران کنار باید به محل های مربوطه خود در کناره های زمین مسابقه بازگردند.

در پایان مسابقه، بعد از اینکه داور، برنده را اعلام کرد و ورزشکاران به صورت مرسوم خم شدند، هر داور کنار ورزشکار نزدیکتر را تا لبه تشک و صندلی اش همراهی خواهند کرد و از آنجا یک فرد کمکی از کمیته برگزاری یا مربی اش حمایت ورزشکار را بر عهده خواهند گرفت.

### ضمیمه ماده ۸ - علائم

- هر زمان که داور یک امتیاز یا علامت خطا می دهد، وی علاوه بر دادن علامت سنتی و بیان عبارت مورد استفاده، باید همچنین علامت باند آبی AO یا باند سفید SHIRO را با توجه به اینکه کدام ورزشکار است، نشان دهد.
- علاوه بر دادن علامت سنتی برای مشخص نمودن بی اعتبار بودن یک نظر بیان شده، داور باید همچنین علامت باند آبی AO یا باند سفید SHIRO را بسته به اینکه کدام ورزشکار امتیاز را از دست داده، نشان دهد.
- علاوه بر اعلام نمودن برنده مسابقه به سبک معمول و مرسوم، عبارات باند آبی AO یا باند سفید SHIRO نیز بر اساس رنگ علامت ورزشکار برنده اعلام خواهد شد.

- به منظور اعلام نمودن به ورزشکاران برای منظم نمودن لباس جودوی (Judogis) خود، داور به ورزشکار نزدیک شده و روبروی او، ساعدهایش را گرفته و آنها را به صورت قراردادی به طور ضربدری قرار خواهند داد.
- برای مشخص نمودن یک پنالتی (جریمه) غیر تهاجمی، بعد از انجام علامت قراردادی و سپس اعلام باند آبی AO یا باند سفید SHIRO بر همین اساس، داور سپس به ورزشکار مربوطه نزدیک خواهد شده و دستان او را در حالی که کف آن به طرف پایین است دراز می نماید، سپس انگشتان نشانه خود را به زیر کف دست ورزشکار خواهد چرخاند.
- یک دقیقه قبل از خاتمه بازی، نزدیک شدن اتمام وقت اعلام می شود. این یک راهنمایی زمانی برای ورزشکاران نابینا است تا بدانند یک دقیقه بیشتر زمان ندارند.

#### ضمیمه ماده ۱۵: شروع مبارزه

بعد از اینکه داوران کنار ورزشکاران را به جاهای مربوطه شان راهنمایی کردند، ورزشکاران به جایگاه های خود در کنار زمین تاتامی باز می گردند. سپس داور اعلام REI و علامت احترام داده و با این دستور ورزشکاران به طرف یکدیگر خم خواهند شد. سپس داور دستور kumi kata اصلی (گرفتن) (راست یا چپ) را می دهد. (عکس یک)



1: starting position



2: starting position - not correct



3: starting position - correct



4: starting position – grip correct



5. long arms – not correct



6: starting position – grip not correct

توجه:

- داور باید اطمینان یابد که kumi kata تنها "گرفتن" است و برای شروع مبارزه نیست.
- داور باید اطمینان یابد در ابتدای مبارزه و هر بار از سرگیری آن، هر دو رقابت کننده روبروی هم قرار گرفته و با یک دست آستین جودوگی یکدیگر را گرفته (محلای مابین آرنج و سر شانه) و با دست دیگر جهت معکوس طرف مقابل را گرفته اند (محلای مابین ترقوه و ابتدای جناق سینه). (عکس ۲ تا ۶).
- چنانچه یک ورزشکار این طرز گرفتن را قبل از Hajime تغییر دهد، داور دستور جریمه می دهد – SHIDO.
- به محض دستور داور برای Hajime (شروع)، هر دو ورزشکار تنها یک بار می توانند حرکت کنند.

اخطار

- ورزشکاران نباید یک یا هر دو دست خود را تا Hajime اعلام نشده، رها کنند.
- چنانچه مشکل ورزشکار راست دست و چپ دست وجود داشته باشد، داور اولین گرفتن kumi kata را به ورزشکار سفید SHIRO و سپس گرفتن بعدی kumi kata را به ورزشکار آبی AO می دهد.

### ضمیمه ماده ۱۷: اعمال دستور توقف مسابقه MATTE

زمانی که داور علامت توقف مسابقه matte را اعلام می نماید، باید مراقب باشد تا دید خود را از ورزشکاران برداشته و در تمامی مدت، بدون آن که مانعی برای ورزشکاران به وجود آورد، در نزدیکی ورزشکاران بماند. وی سپس باید ورزشکاران را تا مرکز محل شروع مسابقه شان همراهی نماید (اگر داورچنین کاری را لازم بداند، زیرا برخی ورزشکاران judokas کم بینا خودشان می توانند به جایگاه اولیه خود باز گردند).

سپس دستور گاردگیری kumi kata و علامت شروع Hajime مجدد مسابقه را صادر می نماید.

این مراحل هر زمانی که داور دستور توقف matte مسابقه را بدهد، تکرار خواهد شد.

### ضمیمه ماده ۱۹: دستور پایان مبارزه

وقتی اعلام دستور پایان مبارزه sore made داده می شود، داور باید ورزشکاران را تا محل شروع مبارزه شان روی تشک همراهی نماید. در صورت لزوم، داور باید از آنها درخواست نماید تا لباس جودوی خود را مرتب نمایند.

بعد از اینکه داور از طریقی مناسب، نتایج مبارزه را با اعلام باند آبی ao یا باند سفید shiro، مشخص کرد، سپس از ورزشکاران خواهد خواست تا در مقابل یکدیگر خم شوند، در حالی که داور علامت احترام در جودو Rei را صادر می نماید.

کمک داوران سپس ورزشکاران خود را برای برگشت تا لبه تشک جودو همراهی می کنند، و از آنجا افراد کمکی برگزار کننده یا مربیان، ورزشکاران را در اختیار خواهند گرفت.

### ضمیمه ماده ۲۰: دستور امتیاز ضربه فنی

داور یا دستور امتیاز ضربه فنی ippon برای باند آبی یا امتیاز ضربه فنی ippon برای باند سفید را اعلام خواهد کرد.

### ضمیمه ماده ۲۳ و ۲۴ و ۲۵: WAZA ARI, YUKO (نصف امتیاز ضربه فنی و $\frac{1}{4}$ امتیاز)

به همین صورت، داور مراحل مشابه را تکرار خواهد کرد.

## ضمیمه ماده ۲۶: دستور نگهداشتن در خاک osaekomi

داور دستور توقف در خاک (توقف مسابقه) را به روش سنتی می دهد؛ چنانچه جریمه ای باید داده شود، داور رویه معمول را دنبال می کند:

- اگر جودوکار در موقعیت برتری باشد و باید به وی جریمه ای داده شود، داور توقف مسابقه را اعلام می کند، در این زمان ورزشکاران دوباره در موقعیت اولیه خود قرار می گیرند و در صورت لزوم برای هر دو ورزشکار باند آبی و سفید به نشانه جریمه اعلام می شود.
- چنانچه حریف در موقعیت شکست باشد و باید به وی جریمه ای داده شود، داور اعلام جریمه می کند، لیکن باید منتظر لحظه مناسب بماند تا بازی متوقف شود و پس از آن اعلام جریمه کند.  
توجه: چنانچه شرایطی روی دهد که در حیطه این قوانین نگنجد، قوانین IJF اعمال خواهند شد.

## ۹. اصلاحات ویژه IBSA برای ورزشکاران ناشنوا

ضمیمه ماده ۳: لباس جودو (Judogi)

هرگاه شرکت کننده ناشنوا باشد، یک دایره کوچک به شعاع ۷ سانتی متر به پشت جودوگی در بالای وسط شانه های وی دوخته می شود. این کار برای اطلاع داوران جهت اعمال قوانین مربوط به شرایط خاص صورت می گیرد.  
ضمیمه ماده ۸: علائم

- علاوه بر علائم قراردادی به شکل فوق که برای نشان دادن نظر پذیرفته نشده است، چنانچه ورزشکاری ناشنوا باشد، داور در کف دست ورزشکار ناشنوا حرف X را می کشد.
- برای اعلام جریمه ای غیر از مسابقه، پس از آنکه علامت مر سوم باند سفید و یا باند آبی اعلام شود، داور ورزشکار متخلف را با دست گرفته و از وی می خواهد تا دستش را بکشد، بطوریکه کف دستش به سمت پائین باشد؛ داور با دو انگشت سبابه خود کف دست جودوکار را می چرخاند.
- چنانچه ورزشکار ناشنوا باشد:
- در زمانی که جریمه ای اعمال می شود: داور همان رویه فوق را دنبال خواهد نمود و به پشت دست ورزشکار می زند:

- با یک انگشت (در اولین shido)

- با دو انگشت (در دومین shido)

- با سه انگشت ( در سومین shido )
- اعلام هانسوکو (Hansoku) به معنای جریمه اخراج از مسابقه است. چنانچه جریمه اخراج از مسابقه به ورزشکار ناشنوا اعلام شود، داور حرف H را در کف دست ورزشکار می کشد.
- ورزشکار یک (۱) دقیقه پیش از پایان مبارزه زنگ کوتاهی را می شنود. این اقدام هشدار برای اعلام زمان یک دقیقه باقیمانده به انتهای مسابقه است. داور در زمان مناسب اعلام توقف بازی می کند و روی میچ دست چپ جودوکار ناشنوا ( همانجا که به طور معمول ساعت می بندیم) یک ساعت می کشد.
- برای اعلام جریمه به ورزشکار ناشنوایی که به دلیل خارج شدن از خط مرتکب یک shido شده است؛ داور از علامت استاندارد برای اعلام shido استفاده می کند و علاوه بر آن پشت دست وی با یک انگشت بصورت عمودی یک خط می کشد.

#### ضمیمه ماده ۱۵: شروع مبارزه

چنانچه ورزشکاری ناشنوا باشد، داور کنار تا زمانی که داور اعلام REI نماید، کنار وی می ماند. داور کنار با قرار دادن یک دست بر روی شکم ورزشکار، وی را خم می کند و دست دیگر را پشت وی قرار می دهد. سپس داور بر روی صندلی خود می نشیند. داور جودوکار را برای انجام گاردگیری هدایت می کند و شروع مبارزه را با زدن بر روی شانه اعلام می نماید. چنانچه ورزشکاری ناشنوا هم باشد، داور کنار ورزشکار را گرفته و در خم شدن به وی کمک می کند، اینکار با خم کردن سینه به سمت جلو انجام می شود و ورزشکار را تا لبه تشک همراهی می کند.

#### ضمیمه ماده ۱۷: کاربرد MATTE

چنانچه ورزشکاری ناشنوا باشد، در زمان اعلام Matte ( به معنای توقف) داور بر روی شانه های ورزشکار دوبار می زند.

#### ضمیمه ماده ۱۸: SONOMAMA

در مواردی که ورزشکار ناشنوا است، داور یک فشار به پشت سر وی وارد می کند. همزمان داور اعلام YOSHI می کند، بهر حال مبارزه ادامه دارد، وی فوراً فشار دیگری را با دست دیگرش به سر جودوکار وارد می کند.



#### ضمیمه ماده ۱۹: SORE MADE

هر گاه پایان مبارزه (end of combat) اعلام شود، داور ورز شکاران را تا محل شروع مبارزه همراهی می کنند. در صورت لزوم داور از آنها می خواهد لباسشان را مرتب کنند. داور کنار مربوطه به ورز شکار ناشنوا نزدیک می شود و در خم شدن مرسوم مسابقه به وی کمک می کند.

داوران کنار ورز شکاران خود را همراهی می کنند؛ آنها را به قسمت بیرونی تشک برای انجام احترام گذاشتن بعدی (خم شدن) هدایت می کنند، سپس آنها را تا لبه تشک، جاییکه دستیاران سازمان مراقبت لازم از ورز شکاران را انجام می دهند، همراهی می کنند.

#### ضمیمه ماده ۲۰: IPPON

داور در زمان مقتضی اعلام ضربه فنی باند سفید و یا ضربه باند آبی می نماید.

هرگاه ورز شکاری ناشنوا باشد:

داور در کف دست ورز شکار علامت ۱ می کشد.

- چنانچه امتیازی برای ورز شکار محسوب شود، دست وی را به سمت سینه ورز شکار می گیرد.
- چنانچه امتیاز برای حریف وی باشد، دست وی را به سمت سینه حریف می گیرد.

#### ضمیمه ماده ۲۳، ۲۴: YUKO ، WAZA ARI

به همان صورت پس از ترسیم حرف مربوطه در کف دست، داور همان رویه را پیگیری می نماید.

#### ضمیمه ماده ۲۶: نگهداشتن در خاک

داور طبق معمول اعلام نگهداشتن در خاک می کند؛ چنانچه ای جریمه ای باید داده شود، وی رویه معمول را دنبال می کند:

- اگر حریف در موقعیت برتری باشد و باید به وی جریمه ای داده شود، داور توقف مسابقه را اعلام می کند، در این زمان ورز شکاران دوباره در موقعیت اولیه خود قرار می گیرند و در صورت لزوم برای هر دو با اعلام باند آبی و سفید جریمه اعلام می شود.

- چنانچه ورز شکار ناشنوا باشد، داور همان رویه های مندرج در ماده ۸ را دنبال می کند.

- چنانچه حریف در موقعیت شکست باشد و باید به وی جریمه ای داده شود، داور اعلام جریمه می کند، لیکن باید منتظر لحظه مناسب بماند تا بازی متوقف شود و پس از آن اعلام جریمه کند. چنانچه ورزشکار ناشنوا باشد، داور روشی را دنبال می کند که سبب توقف حریف شود.

ضمیمه ماده ۲۷: اقدامات ممنوع و جریمه ها

ملاحظات ( لبه تشک)

ورزشکاران ناشنوا نمی توانند اعلام "JOGAI" را بشنوند.

- ورزشکار ناشنوا و نابیناست، در نتیجه نمی توان به دلیل خارج شدن از تشک به وی اعلام باند سفید کرد.
  - ورزشکار ناشنوا و در کلاس B2 و یا B3 است؛ در نتیجه همان رویه ۴,۱ در صفحه ۳ اعمال می شود.
- در مورد شرایطی که در این قوانین نمی گنجد، قوانین IJF اعمال می شود، البته نوع معلولیت مربوطه ورزشکاران در نظر گرفته خواهد شد.

# قوانین جودو ۲۰۲۱ IBSA

بطور کلی قوانین IBSA تابع قوانین فدراسیون جهانی جودو (IJF) می باشد.

اصلاحات IBSA در قوانین مبارزه، بویژه برای ورزشکاران نابینا

تاریخ اجرا: ۲۸ بهمن ۱۳۹۹





## توضیحات: قوانین اجرایی برای انتخاب بعنوان داور IBSA در بالاترین مسابقات IBSA

- متقاضی داوری IBSA داور فعال سطح A در IJF باشد.
- در مسابقات قهرمانی جهانی IBSA و IJF و مسابقات مشترک IBSA انتخاب با همکاری کمیسیون داوران IJF صورت می گیرد.
- در مسابقات قهرمانی جهانی، بازی های جهانی، بازی های پارالمپیک داور از سوی کمیسیون داوران IBSA با همکاری کمیسیون داوران IJF نامزد می گردد.
- داور مربوطه حداقل در دو سال گذشته در یکی از سمینارهای قوانین IBSA شرکت نموده باشد.
- داور IBSA حداقل در خلال ۱۲ ماه گذشته در جلسه کلاسبندی شرکت نموده باشد.
- دارای بالاترین موقعیت در فهرست رنکینگ IBSA و IJF باشد.
- در مسابقات قاره ای و جام های جهانی هر یک از کشورها می توانند ۲ داور دارای مدرک B و IJF A به مسابقات اعزام نمایند. داور می بایست پیش از آغاز مسابقات در جریان قرار گیرد.
- چنانچه این داوران دارای مدرک IBSA نباشند پیش از آغاز سمینار آتی قوانین IBSA از کمیسیون مربوطه درخواست خود را طرح نمایند.

# تاریخچه جودو IBSA



- ۳ گروه ورزشکاران
  - \* B1 (نابینایان) ، B2/B3 – ورزشکاران این ۳ گروه با یکدیگر در یک مسابقه با یکدیگر رقابت می نمایند.
  - \* این کار از جهت صیانت از ورزشکاران گروه B1 صورت می گیرد و فرصت برابر را برای همه این ۳ گروه فراهم می آورد.
  - B1 (نابینایان) دارای یک حلقه قرمز می باشند.
- (به قطر ۷ سانتی متر) در قسمت بالایی دو آستین (به فاصله حدودا ۱۵ سانتی متر از شانه)

# همراهی و کنترل ورزشکاران



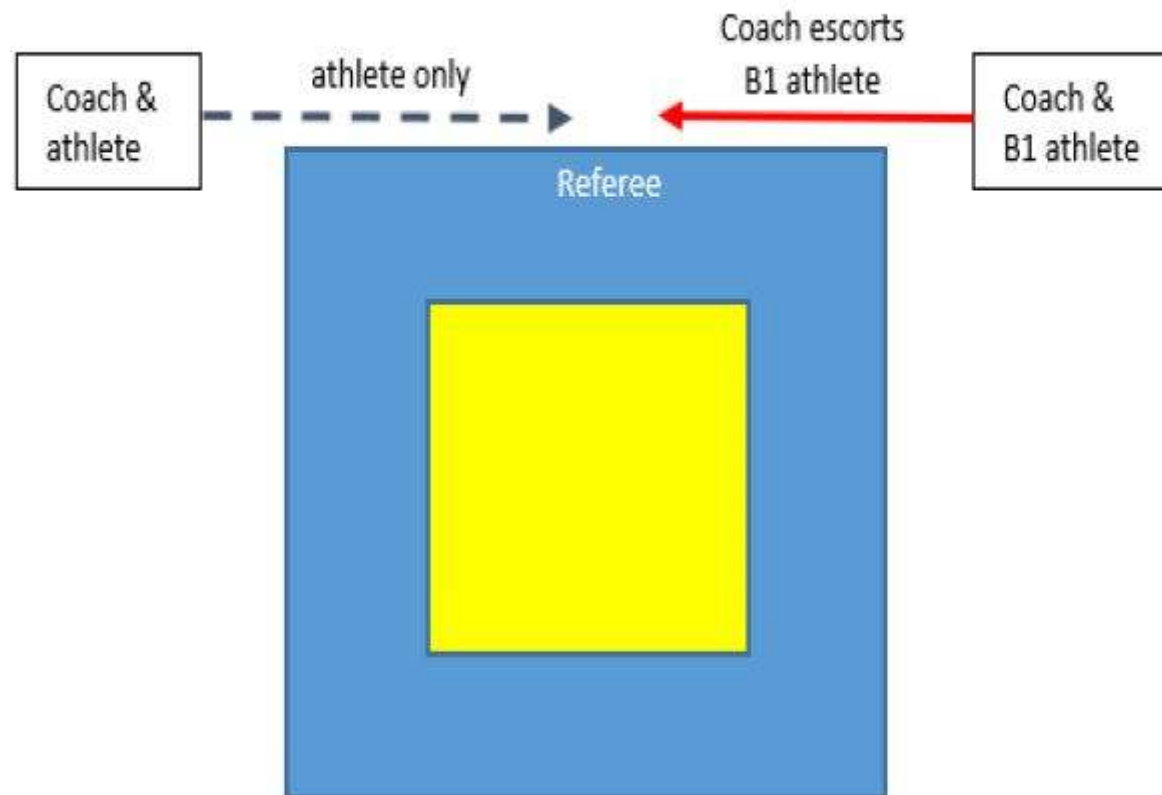
## همراهی ورزشکاران با یک سیستم داوری

### شروع مبارزه:

- سرداور در مقابل جوسوکی و در لبه آن قرار می گیرد.
- موقعیت ورزشکاران – در سمت چپ و راست سرداور قرار می گیرند.
- داور از ناحیه دست آنها را کنترل می نماید.
- با همدیگر تعظیم می نمایند.

### همراهی جدید:

- .... تنها ورزشکاران B1 دارای حلقه قرمز و یا ورزشکاران متقاضی / نیازمند برای آن مجاز به همراهی می باشند.
- ورزشکاری که نیازی به همراهی ندارد به تنهایی گام بر می دارد و در کنار داور قرار می گیرد.
- \* با یکدیگر به سمت موقعیت استارت حرکت می نمایند – در فاصله ۱.۵ متری (نوار آبی و سفید)
- داور کلمه Rei را اعلام می کند و سپس Kumikata را بیان می نماید. کنترل موقعیت استارت را در دست می گیرد و آنگاه Hajime اعلام می نماید.





# همراهی ورزشکاران با یک سیستم داوری

## پایان مسابقه

- داور آن را با اعلام برنده اعم از باند سفید (shiro) و یا باند آبی (ao) اعلام می کند.
- داور به ورزشکاران اعلام "REI" می نماید
- در ادامه ورزشکاران با یکدیگر دست می دهند.
- سپس ورزشکاران به موقعیت آغاز مسابقه باز می گردند.
- سر داور در بین ورزشکاران و دور آنها می چرخد. (بطوری که پشت وی به سمت جوسوکی است).
- سر داور ورزشکاران را تا لبه محوطه مسابقه همراهی می نماید؛ (بر روی خط زرد این کار صورت نمی گیرد).

جدید: .... تنها ورزشکاران B1 دارای حلقه قرمز و یا ورزشکاران متقاضی / نیازمند برای آن مجاز به همراهی می باشند. ورزشکاری که نیازی به همراهی ندارد به تنهایی گام بر می دارد و در کنار داور قرار می گیرد.

\* می چرخند و با یکدیگر به جوسوکی تعظیم می نمایند.

# موقعیت استارت



داور Kumi-Kata اعلام می نماید.  
همانند Kumi-Kata معمول می باشد لیکن ...



**تنها همدیگر را می گیرند لیکن مبارزه را آغاز نمی کنند**

- یک دست بر روی آستین (بین آرنج و نوک شانه) - بالای دست و
- با دست دیگر سمت دیگر یقه را می گیرد (بین ترقوه و نوک جناغ سینه) - منظور گردن و یا سینه نیست.
- آرنج باید آزاد باشد.
- بازوان خم شده باشند و
- ورزشکار در موقعیت عمودی باشد ( سر به سمت بالا باشد و خم نشده باشد)

# موقعیت استارت



starting position –  
grip correct



long arms –  
not correct



starting position –  
grip not correct

14



starting position –  
not correct



starting position –  
correct

## توجه!!! موقعیت استارت و Kumi Kata

- هر دو ورزشکار ملزم به رعایت موقعیت صحیح خود طبق قوانین IBSA می باشند.
- سرداور تنها به ورزشکاران B1 برای یافتن موقعیت پاهای خود و قرار گرفتن در جهت یافتن Kumi Kata کمک می نماید.
- چنانچه ورزشکاران از موقعیت صحیح با پاهای خود، Kumi Kata و سر به سمت بالا و موقعیت خود استفاده ننمایند آنگاه
- سرداور برای زمان کوتاهی برای تصحیح آنها کمک می گیرد لیکن این کار تنها یک مرتبه در خلال کل مبارزه انجام می شود.
- چنانچه موقعیت استارت مجددا تصحیح نگردد – SHIDO
- اطلاع رسانی به ورزشکاران در مورد نحوه صحیح همراهی و قرار گرفتن در موقعیت استارت جزء مسئولیت های مربیان می باشد.

## توجه



\* چنانچه تغییرات گرفتن قبل از *hajime* باشد آنگاه *SHIDO* خواهد بود.  
\* امکان حرکت دارد و تنها پس از *hajime* امکان تغییر حرکت گرفتن را دارد.

نحوه اعلام *SHIDO* در موقعیت استارت  
(همانند حرکات تعیین شده در قوانین IJF است)

- اجتناب از گرفتن در موقعیت استارت:
- داور همانند آنچه در IJF می باشد علامت اجتناب از این کار را می دهد.
- موقعیت خمیده و یا سر به حالت خم شده در موقعیت استارت
- داور همانند آنچه در IJF می باشد علامت موقعیت دفاعی می دهد.
- عدم اجرای صحیح موقعیت استارت پاها
- در این خصوص تصمیم با داور است.

# توجه



## شرح

\* چنانچه در **Kumi Kata** مشکلی مشاهده شود آنگاه داور اقدامات زیر را انجام می دهد:  
ابتدا باند سفید (**shiro**) حرکت گرفتن را انجام می دهد و سپس باند آبی (**ao**) حرکت گرفتن را انجام می دهد.

- دفعه بعد و قبل از **Hajime** ترتیب بالعکس خواهد بود.
- چنانچه ورزشکاری مجدداً حرکت گرفتن را تغییر دهد - داور **Kumi Kata** را لغو می نماید و برای این حرکت به ورزشکار **shido** می دهد.

در راستای ورزشکار **B1**

## نشان ها و علائم

امتیاز و یا جریمه، افزون بر علائم موقتی داور  
همچنین باند سفید (SHIRO) و باند آبی  
(Blue) اعلام می نماید.



## توضیحات کلی

ورزشکاران نابینا در تمام مدت و همواره با دو دست خود مبارزه می نمایند.  
چنانچه یکی از ورزشکاران نتواند با یک و یا دو دست خود مسابقه دهد آنگاه فوراً Matte  
اعلام می شود.

## اعلام جریمه با SHIDO

- هرگاه ورزشکار حرکت گرفتن خود را بر روی یک آستین انجام دهد آنگاه کشیدن دست به عقب بطوری که حریف نتواند عمل گرفتن آستین را با دست دیگر انجام دهد، ممنوع است.
- فورا SHIDO و Matte اعلام می شود.
- حرکت گرفتن با یک دست تنها در حمله ناگهانی مجاز است.

بویژه برای ورزشکاران نابینا حرکت گرفتن همواره با دو دست انجام می شود؛ به استثناء زمان حمله که با یک دست صورت می گیرد.



# گرفتن پا



... همانند سیستم IJF می باشد.

## درک احساس B1

وضعیت ورزشکار نابینا را در نظر داشته باشید و چنانچه برای محافظت از بدن خود و یا حفظ تعادل خود برخورد آنها تصادفی باشد آنگاه جریمه ای برای آنها نخواهد داشت.

## قوانین تعیین شده در لبه تاتامی

- قوانین IJF در رابطه با نحوه قرار گرفتن در لبه با یک و یا دو پا در مسابقات IBSA اعمال نمی گردد.
- قوانین IBSA :
- چنانچه یکی از ورزشکاران کاملا با هر دو پا خارج شود آنگاه وی در اوت قرار می گیرد.
- به استثناء:
- زمانی که ورزشکار B1 و یا ناشنوا به خارج از محوطه مسابقه برود و بطور مستقیم قرار گیرد و حمله ننماید آنگاه SHIDO محسوب می شود.
- توضیحات:
- لطفا به ورزشکاران به اندازه کافی فرصت دهید تا تغییر جهت دهند. داوران بایستی وضعیت ورزشکاران نابینا (B1) و ناشنوا را درک نمایند.

## جوگای

- در مسابقات نزدیک به محوطه ایمنی، داور به سمت مرکز محوطه مسابقه حرکت می نماید و اعلام می نماید: جوگای و مکررا این کار را با صدای بلند انجام می دهد.  
بطوری که ورزشکاران جهت خود را به سمت صدای داور تغییر می دهند.  
ورزشکاران B2-3 که تشک مبارزه را بدون توجه به فرمان «جوگای» انجام دهند با فرمان SHIDO جریمه می شوند.  
در جوگای – سرداور باید در مرکز زمین مسابقه قرار گیرد.



- بطور معمول ورزشکار B1 و یا ناشنوا جریمه نمی شود.

- توجه:

این یک روش برای خارج شدن و یا استفاده از لبه تشک بعنوان یک تاکتیک برای ورزشکار B1 و یا ناشنوا محسوب می شود.

سرداور می تواند با فرمان SHIDO اعمال جریمه نماید.

## قوانین مربیگری در برابر قوانین مربیگری IJF



### • قوانین مربیگری پس از Hajime

- مربی می تواند به ورزشکار خود در خلال مبارزه راهنمای نماید لیکن تنها برای یافتن جهت و ایمنی وی باشد.
- هرچند این مسئله محرز است که ورزشکاران B1 به توجهات بیشتری نیاز دارند.
- تنها یک مربی می تواند مربیگری نماید و در جایگاه مربیگری بنشیند. چنانچه مربی تیم دیگر در تاتامی راهنمایی نماید غیر قابل قبول است و از آنها خواسته می شود تا محوطه مسابقه را ترک نمایند.
- داد و فریاد مستمر ممنوع است!!
- Ergo : انتظار رفتار صحیح را خواهیم داشت.
- در مواردی که مربی اعلام راهنمایی به داور می نماید و یا توضیحات وی غیر ورزشی و یا برخلاف روح جودو باشد آنگاه همان دستورالعمل های مشابه قوانین IJF اعمال می گردد.

## درخواست MATTE

- هرگاه داور اعلام MATTE نماید وی باید دقت داشته باشد که موقعیت وی سبب محدود کردن دید ورزشکاران نشود لیکن نزدیک به آنها باشد.

- **ورزشکاران را همراهی و یا راهنمای نماید تا در موقعیت استارت خود قرار گیرند.**  
(تنها ورزشکاران B1 دارای حلقه قرمز و یا ورزشکاران متقاضی کمک می توانند)

### **توجه:**

چنانچه ورزشکاری در موقعیت Ne-Waza باشد و داور ملزم به اعلام Matte باشد – لطفاً به ورزشکار بگوئید که در جای خود بایستد.



## توضیحات کلی - جودوگی

جدید:

بطور کلی ورزشکاران ملزم به تنظیم جودوکی خود در زمان Matte می باشند.

چنانچه ورزشکاری این کار را انجام ندهد آنگاه همانند IJF جریمه می شوند. (SHIDO)

مربیان باید در زمان Matte به ورزشکاران خود برای تنظیم جودوکی راهنمایی نمایند.

توجه: درک شرایط آنها - برای اولین مرتبه آزاد است.

تنها ورزشکاران دارای همراه (نمی توانند در زمان همراهی) می توانند جودوکی خود را پس از برگشت به موقعیت استارت خود تنظیم نمایند.

## Hajime و جریمه

از زمان استارت داده می شود.  
برای تعیین مسیر بسیار حائز اهمیت است.

- لطفا به ورزشکاران B1 زمان کافی برای استارت کار بدهید.
- توجه:
- زمان لمس ورزشکار B1 کاملا با ورزشکار B2-B3 متفاوت است.
- لطفا در تمام مدت به ورزشکار B1 توجه لازم مبذول گردد.



## توضیحات

در ابتدا / خلال و پایان مبارزه، ورزشکاران اجازه ندارند در زمانی که در روی تشک حضور دارند از خود رفتار / حرکات مذهبی نشان دهند.

### **قوانین فراخوان IBSA**

پس از اولین فراخوان چنانچه یکی از ورزشکاران در تشک حاضر باشد به فاصله ۳۰ ثانیه یک فراخوان دیگر تکرار می شود و پس از ۳۰ ثانیه ورزشکار حاضر در روی تشک با اعلام Fusen Gashi برنده اعلام می شود.

## اعلام اخراج ( Hansoku-make ) بدلیل انجام رفتار غیر ورزشی و یا برخلاف روح جودو

چنانچه یکی از ورزشکاران بدلیل رفتار غیر ورزشی و یا برخلاف روح جودو  
Hansokumake دریافت نماید آنگاه ورزشکار بدون دریافت امتیاز و مدال از  
مسابقه اخراج می شود.

در هر زمان سر داور و داور از اختیار لازم برای اعمال جریمه ورزشکاران و همچنین  
بدلیل عدم رعایت شرایط ورزشکاران نابینا B1 برخوردار است.

بطور کلی قوانین IBSA از همان سیستمی بهره می برند که IJF در زمان بروز انجام  
رفتار غیر ورزشی و یا روح جودو آنها را اعمال می نماید.

# توضیحات



- بطور کلی قوانین IJF در پارا جودو اعمال می شود.
- لطفا ضعف های ورزشکاران نابینا و ناشنوا را مد نظر قرار دهید و در زمان مسابقه رعایت حال آنها را نمائید.

اصلاحات خاص IBSA در مورد ورزشکاران ناشنوا



# ادوات جودو ورزشکاران ناشنوا

دایره زرد در قسمت بالای جودوکی هر دو دست ورزشکار دوخته می شود.



چنانچه ورزشکاران هم ناشنوا و B1 باشند آنگاه در روی هر دو دست آنها دایره زرد و قرمز خواهد گرفت.



## شروع مبارزه

- داور با قرار دادن یک دست بر روی شکم و یک دست در پشت وی به ورزشکار کمک می نماید تا تعظیم نماید.
- داور باید نزدیک وی باشد و اعلام REI نماید.

- با اعلام Hajime تیغه شانه ورزشکار ناشنوا را لمس کوتاه می نماید.

## اجرای MATTE

- اعلام **Matte**
- داور دو مرتبه تیغه شانه وی را لمس می نماید.



1 x



2 x

علامت ایپون



علامت وازاری



لغو امتیاز و یا اعلام جریمه



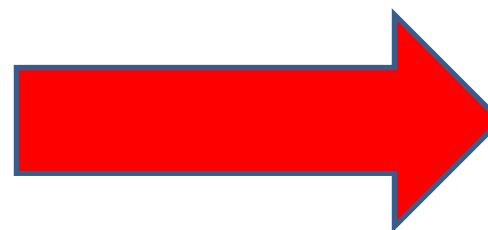
# علائم SHIDO

همانند موارد فوق و همچنین لمس کوتاه  
قسمت بالای دست ورزشکاران:

\* با یک انگشت (چنانچه اولین SHIDO  
باشد).

\* با دو انگشت (چنانچه دومین SHIDO  
باشد).

- چنانچه سومین جریمه ورزشکار باشد آنگاه  
ورزشکار Hansoku-make دریافت  
خواهد نمود.





## علائم

\* برای نشان دادن جریمه غیر مبارزه، داور از علامت موقتی استفاده می نماید و به ترتیب shiro (سفید) و ao (آبی) اعلام می نماید.

\* تنها برای ورزشکار نابینا-ناشنوا داور به ورزشکار خاطی نزدیک می شود و وی را ملزم به باز نمودن دست می نماید (کف دست وی به سمت زمین می باشد) و آنگاه با دو انگشت سبابه خود دست وی را می چرخاند و کف دست وی را لمس می نماید.

پس از آن داور علامت shido را در قسمت بالای دست ورزشکار نشان می دهد.

# Hansokumake علائم



با حرف H در کف دست وی نشان داده می شود.



## علامت یک دقیقه مانده به پایان مبارزه

۱ دقیقه مانده به پایان مبارزه یک علامت صوتی کوتاه برای ورزشکار پخش می شود.

یک علامت صوتی کوتاه برای ورزشکاران است تا زمان باقی مانده ۱ دقیقه به آنها اعلام شود.

داور بدنبال لحظه مناسب است تا اعلام Matte نماید و به ورزشکار ناشنوا با ترسیم ساعت مچی بر روی در جای همیشگی دست چپ آن را اعلام می نماید.



**چنانچه لحظه مناسبی برای این کار نباشد - این کار را انجام ندهید.**

## علائم بیرون رفتن - تذکر!!!

ورزشکاران ناشنوا قادر به شنیدن «جوگای» نیستند.  
چنانچه ورزشکار ناشنوا - نابینا (B1) باشد آنگاه داور بطور معمول برای خارج شدن وی  
اعلام shido نمی نماید.

### موارد استثناء!!!

برای نشان دادن آن به ورزشکار ناشنوایی که بطور مکرر بطور مستقیم و بدون حمله بردن از محوطه مبارزه  
خارج می شود.  
در این حالت:  
داور مشت خود را در روی کف دست مبارز می چرخاند.  
- محض توجه!  
(این به معنای آن است که دفعه بعد جریمه خواهد شد).

پس از آن داور دست باز ورزشکار را بین انگشت شصت و سبابه خود قرار می دهد و با یک خط آنها را  
راهنمایی می نماید.

# اعلام علائم خارج شدن ورزشکار

## دفعه بعد و پس از اعلام توجه

برای نشان دادن به ورزشکار ناشنوایی که بطور مکرر از محوطه مبارزه بطور مستقیم و بدون حمله خارج می شود.

داور علامت استاندارد **shido** را اعلام می نماید و افزون بر آن در پشت دست ورزشکار با یک انگشت خود یک خط عمودی به سمت بالا ترسیم می نماید.



## Sonomama-Yoshi

- در زمان اعلام Sonomama به ورزشکاری که ناشنواست داور یک فشار سطحی (سریع) با کف دست خود بر پشت سر ورزشکار وارد می نماید.
- در زمان اعلام Yoshi بطوری که مبارزه همچنان ادامه داشته باشد، داور با کف دست خود یک فشار سطحی بر پشت سر ورزشکار وارد می نماید.
- **توجه:**  
برخی اوقات کنترل ورزشکار ناشنوا همراه با دستان لازم است -  
یک دست به پشت و یک دست به سر.

## اوزاکومی (OSAEKOMI)

داور به سبک سنتی اوزاکومی اعلام می نماید و باند سفید ( shiro ) و یا باند آبی (ao) اعلام می نماید.

چنانچه بدنبال اعمال جریمه باشد؛ داور روند اعلام معمول باند سفید ( shiro ) و یا باند آبی (ao) را دنبال می نماید.

پس از اعلام Matte برای مبارز ناشنوا، داور حروف «ا» و «W» را در کف دست ورزشکار ترسیم می نماید.

- چنانچه برتری برای ورزشکار محاسبه شود آنگاه چرخش به سمت قفسه سینه وی می باشد.
- چنانچه برتری برای حریف محاسبه شود آنگاه چرخش به سمت قفسه سینه وی می باشد.

## توضیحات

### • \* توضیحات

- چنانچه ورزشکاران دارای حلقه زرد باشند و بطور کامل ناشنوا نباشند لازم است که همه حرکات را همانند قوانین اجرا نمایند.
- وی باید نشان دهد که دارای تغییرات مشابه ورزشکاران شنوا می باشد.
- در زمان اعتراض نشان دادن همه حرکات امری ضروری است.



## توضیحات

بطور کلی قوانین IJF در پارا جودو اعمال می شود.

لطفا محدودیت های ورزشکاران نابینا و ناشنوایان را  
مورد توجه قرار دهید و در تمام مدت مسابقه آنها را  
اعمال نمائید.